

MJC DU VIEUX LYON



SAISON 2025 - 2026

INFOS PRATIQUES

CONTACT

5 place Saint-Jean
69005 Lyon
04 78 42 48 71
www.mjcduvieuxlyon.com
accueil@mjcduvieuxlyon.com

ACCÈS

TCL : Arrêt Vieux Lyon
Métro D | Funiculaires | Bus 27, 31, C20 | Velo'v

HORAIRES D'ACCUEIL

Lundi au vendredi : 9h à 12h30 | 13h45 à 20h
Samedi : 9h à 12h30

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Lundi au vendredi :
8h30 à 12h30 : Accueil physique + téléphonique
14h à 18h : Accueil fermé, sauf les jours de spectacle jeune public

VACANCES ET FERMETURES ADMINISTRATIVES

DATES DES VACANCES SCOLAIRES

Automne : du lundi 18/10 au lundi 3/11
Noël : du lundi 20/12 au lundi 5/01
Hiver : du lundi 7/02 au lundi 23/02
Printemps : du lundi 4/04 au lundi 20/04
Été : du lundi 6/07 au lundi 31/08

JOURS DE FERMETURE EXCEPTIONNELLE

Vacances de Noël : du lundi 20/12 au lundi 5/01
Pont de l'Ascension : du jeudi 14/05 au lundi 18/05
Congés d'été : août

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

-  MJC du Vieux Lyon - Salle Léo Ferré
-  MJCDuVieuxLyon
-  MJC du Vieux Lyon - Salle Léo Ferré

Réouverture au public

du 26 au 29 août de 13h à 19h
puis du 1^{er} au 5 septembre
de 10h à 12h30 et de 13h30 à 19h



Reprise des activités :
lundi 8 septembre 2025

SOMMAIRE

VIE ASSOCIATIVE.....	p.4
VIE DE LA MAISON.....	p.6
VIE DE QUARTIER.....	p.7
VIE CULTURELLE.....	p.8
ENFANCE-JEUNESSE-FAMILLES.....	p.10
PÔLE ADOS.....	p.12
INDEX.....	p.14
ACTIVITÉS EN FAMILLE.....	p.15
ACTIVITÉS ENFANTS ET JEUNES.....	p.16
ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES ADULTES.....	p.19
ACTIVITÉS PONCTUELLES ADULTES.....	p.24
STAGES.....	p.25
ÉCOLE DE MUSIQUE	p.29
L'ÉQUIPE DE LA MJC.....	p.33
S'INSCRIRE À UNE ACTIVITÉ.....	p.34
PLAN.....	p.36

ÉDITO

Être adhérente à la MJC du Vieux Lyon, c'est participer à la mise en œuvre d'un projet associatif, qui pour sa période 22/26 se décline autour de cinq mots clés : citoyenneté, inclusion, lien social, expérimentation et modernisation. Nous vous invitons à le lire ou le relire, sur notre site. Ce projet nous tient à cœur, et à mi-parcours de sa réalisation, nous nous réjouissons d'en avoir atteint plus de la moitié des objectifs, avec toutes les personnes concernées : adhérentes, bénévoles, administrateur·rices et salarié·es. Vous pouvez également consulter notre rapport d'activité : il résume l'énergie et l'engagement que notre équipe met dans le déploiement auprès de vous, adhérent·es de notre projet d'éducation populaire.

Parallèlement, nous faisons face pour la 3^{ème} année consécutive à un déficit structurel lié à l'inflation des dernières années. Si nous souhaitons que la MJC poursuive son action à la hauteur de son ambition, nous devons dès cette saison nous réinventer, gagner en efficacité et trouver de nouvelles sources de financement.

Chacun d'entre vous, nouvelle ou ancien·ne adhérent·e, pourrez participer à votre niveau à relever ce défi avec nous. On compte sur vous, pour être attentif·ves aux pistes que nous vous soumettrons !

En attendant, nous vous souhaitons une belle saison d'activités à la MJC du Vieux Lyon !

Cécile Exbrayat

Présidente de la MJC du Vieux Lyon et le Conseil d'administration

La MJC du Vieux Lyon, aussi dénommée Maison Pour Tous, est une association ouverte à toutes et à tous, quel que soit son lieu de résidence, et facilement accessible au cœur de la ville.

VIE ASSOCIATIVE

ADHÉRER À LA MJC ET À SON PROJET

Être adhérent·e à la MJC du Vieux Lyon, c'est accepter de participer à un projet associatif d'éducation populaire basé sur des valeurs d'ouverture et de tolérance. C'est affirmer une certaine vision de la vie en société, que l'on cherchera à concrétiser dans le collectif associatif et en dehors, pour être acteur du vivre-ensemble, tous ensemble et chacun à son niveau.

L'adhésion est **obligatoire, nominative, annuelle** et **non remboursable**. Elle permet de participer aux activités et de voter à l'Assemblée Générale.



TARIFS DES ADHÉSIONS

4 € - Adhésion stage

9 € - Adhésion enfant

14 € - Adhésion adulte

26 € - Adhésion familiale

> dès 2 adultes, ou 1 adulte et 2 enfants

LE PROJET ASSOCIATIF

S'inscrivant dans une dynamique de progrès et d'inclusion, notre ambition pour la période 2022/2026 est de développer l'ancrage de nos valeurs d'éducation populaire auprès de toutes et de tous, sur l'ensemble de notre territoire, en permettant à la MJC d'être un lieu :

ouvert à toutes et tous

pour s'émanciper et s'épanouir individuellement comme collectivement

ancré dans son quartier

qui défend la citoyenneté et la démocratie

pour vivre ensemble

pour innover et expérimenter

Le projet intégral est disponible sur notre site. En tant qu'adhérent·e, vous pouvez contribuer à l'évaluation de nos orientations en participant à la journée annuelle du projet, **le samedi 29 novembre**.

Inscription : benevole@mjcduvieuxlyon.com

S'ENGAGER À LA MJC

Faire de la MJC du Vieux Lyon un espace commun approprié par ses adhérent·e·s, un espace de convivialité et de solidarité, est l'un des principaux enjeux de notre projet. Cela se traduit par la dynamisation de la vie associative, sous ses aspects démocratiques, d'organisation, ainsi que par la programmation de rencontres et d'animations. Si elle est administrée par un collectif élu en Assemblée Générale, et gérée au quotidien par une équipe de professionnel·le·s, elle améliorera encore son fonctionnement grâce à l'implication de ses adhérent·e·s !

ÊTRE BÉNÉVOLE À LA MJC

Notre fonctionnement repose fortement sur la participation de nos adhérent·e·s. Si vous avez le goût de l'engagement et l'envie de nous aider sur votre temps libre : **devenez bénévole !**

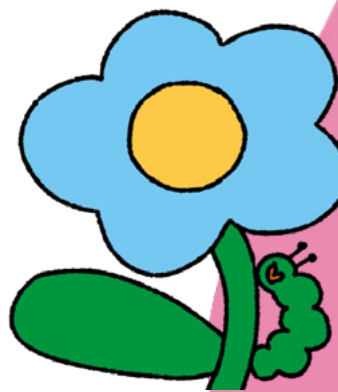
- participez à l'organisation d'événements culturels et festifs
- participez aux commissions thématiques (écologie, communication, fête de quartier...)
- participez à l'Assemblée Générale
- présentez-vous au Conseil d'administration
- devenez référent·e de votre activité
- proposez une activité ou animation au sein de la MJC

Faites-nous part de vos envies sur : benevole@mjcduvieuxlyon.com

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA MJC

Samedi 31 janvier 2026 à 10h30

La MJC est une association loi 1901. Une fois par an, le Conseil d'Administration et l'équipe salariée font le bilan de l'année écoulée. L'AG est un temps convivial qui est l'occasion de se rencontrer et d'échanger, avec les membres et les partenaires. C'est aussi un moment d'encouragement pour celles et ceux qui s'engagent toute l'année. **Alors on compte sur votre mobilisation très importante ce jour-là !**



VIE DE LA MAISON

FÊTE DE RENTRÉE

> *Semaine du 8 au 13 septembre*

Pour la reprise des activités, donnons un air de fête à la Maison en créant de nombreuses occasions de rencontres entre adhérent·e·s, administrateur·trice·s et salarié·e·s !

LES RENCONTRES SENIORS

> *Rendez-vous tous les vendredis de 14h à 16h*, pour une pause conviviale autour d'un programme co-construit par Sandrine Herbage et l'association Tissâge. Ouvert à toutes et tous !

LES RENCONTRES LINGUISTIQUES **NOUVEAUTÉ !**

> *ITALIEN : Chaque premier lundi du mois (19h à 20h30)*

> *ESPAGNOL : Chaque premier mardi du mois (19h à 20h30)*

Venez pratiquer votre espagnol ou italien (niveau intermédiaire) en toute convivialité de octobre à juin. Hors vacances scolaires. Ouvert aux adhérent·e·s de la MJC (adhésion à 14 €).

COLLECTE DE JOUETS

> *du 24 novembre au 13 décembre*

En partenariat avec le Conseil de Quartier - Quartiers Anciens, le Secours Populaire et les Restos du Coeur.

LES SCÈNES OUVERTES

> *Vendredis 19 décembre, 6 février et 3 avril*

Scène ouverte pluridisciplinaire (musique, théâtre...), permettant de découvrir les processus de création et d'apprentissage dans lesquels les adhérent·e·s sont engagé·e·s.

LES FRUITS DE SAISON

> *Mai-juin 2026*

En fin de saison, mise en valeur des pratiques amatrices et des réalisations de nos adhérent·e·s, autour d'un programme bouillonnant : gala de danse, concerts, auditions, expositions...

LA MAISON DES ASSOCIATIONS

La Maison des Associations de la MJC est un lieu de mutualisation de locaux, matériels, services et savoirs, qui accompagne les initiatives des associations locales. Vous recherchez un espace pour la réalisation de vos activités, en cohérence avec notre projet associatif : exprimez-nous vos besoins et vos projets. **Renseignements et réservation de salles : accueil@mjcduvieuxlyon.com**

VIE MILITANTE ET CITOYENNE

Tout au long de la saison, la commission « Vie Militante et Citoyenne » de la MJC propose des rendez-vous pour aiguïser votre sens critique, se questionner collectivement et débattre : projections, spectacles, expositions, ateliers, débats... Une multitude de formes qui s'adresse à tous les âges, pour traiter des sujets de société qui nous concernent toutes et tous !

Avec comme temps fort : **La Nuit du Cinéma Militant, le samedi 24 janvier 2026.**

MJC ET TRANSITION ÉCOLOGIQUE

En tant qu'association d'éducation populaire, nous cherchons à contribuer, avec nos adhérent·e·s, aux enjeux que traverse la société, parmi lesquels la transition écologique occupe une place centrale. Après avoir adhéré à l'Agora Lyon 2030, dans le but de mutualiser les réflexions pour contribuer à une ville climatiquement neutre, la MJC a défini un projet global pour faire évoluer ses modes de fonctionnement en consommation durable, végétalisation, inclusion, démocratie...

Renseignements : ecologie@mjcduvieuxlyon.com

VIE DE QUARTIER

Au cœur de son quartier, la MJC contribue également à son animation, directement ou en partenariat. Un moyen d'ouvrir notre association sur son environnement, mais aussi de rendre nos quartiers attractifs et agréables à vivre pour leurs habitant·e·s.

LA VIE DES ÉCOLES

Grâce à ses accueils périscolaires, la MJC contribue à l'animation locale autour des écoles Gerson, Fulchiron et Lamartine : fêtes des écoles, brocantes, marchés de Noël, carnavaux... Demandez à recevoir notre newsletter Boomerang à : enfance@mjcduvieuxlyon.com

LES ÉVÉNEMENTS SUR LA PLACE SAINT-JEAN

Étant aux premières loges, la MJC met ses locaux à disposition de grands événements lyonnais.

Les Tupiniers : 13 au 14 septembre 2025

Fête des Lumières : 5 au 8 décembre 2025

Lyon Urban Trail : 29 mars 2026

CARNAVAL DES DRAGONS DE SAINT-GEORGES

> *Printemps 2026*

Participation à ce temps fort du quartier, avec la batucada et les adhérent·e·s de la MJC.

FÊTE DE QUARTIER DU VIEUX LYON

> *Samedi 27 juin 2026*

Cet événement est co-construit par les habitant·e·s, les associations, les écoles, des bénévoles et la MJC. Venez l'élaborer lors des commissions prévues tout au long de l'année !

PANIER DE LÉGUMES BIO ET LOCAUX

> *Les mardis à partir de 16h30*

La MJC accueille les Jardins de Lucie, pour soutenir son projet d'insertion par le maraîchage bio. Les paniers sont à récupérer à la MJC tous les mardis.

Renseignements et inscriptions : jardinsdelucie.cocagnebio.fr

NOS PARTENAIRES

La MJC participe aussi aux actions portées par le Conseil de Quartier - Quartiers Anciens, l'association Renaissance du Vieux Lyon, les établissements culturels du Vieux Lyon (bibliothèque Saint-Jean, musée Gadagne...), le collectif Vieux Lyon en Humanité.

Elle s'associe à plusieurs autres MJC du réseau départemental R2AS pour élaborer des projets culturels, éducatifs et sportifs, notamment la Maison Pour Tous des Rancy et la MJC Montchat, ainsi que les autres structures d'éducation populaire du 5^{ème} arrondissement (MJC Saint-Just et Ménival, centres sociaux...).



VIE CULTURELLE

Le projet culturel de la MJC du Vieux Lyon s'articule autour de trois axes :

permettre la découverte artistique et la rencontre avec les publics

soutenir la création et le développement des artistes de la scène locale

favoriser la pratique artistique

Ses objectifs sont mis en œuvre à travers différentes activités : une programmation annuelle de spectacles et de concerts, la réalisation de projets d'éducation artistique et culturelle, un accueil et un accompagnement à la professionnalisation des artistes, en favorisant l'expérimentation, l'innovation, et l'implication de l'ensemble des acteurs du projet.

LA PROGRAMMATION ARTISTIQUE

La MJC du Vieux Lyon propose une programmation mettant en avant les musiques actuelles, les spectacles jeune public et des événements militants et citoyens tels que des ciné-débats et des conférences à travers :

La salle Léo Ferré

Une salle de spectacle située dans la MJC qui accueille une cinquantaine d'événements durant la saison culturelle.

Le Festival Les Chants de Mars

Un festival qui regroupe une quinzaine d'événements, à travers toute la Métropole pour célébrer la musique francophone dans sa diversité, favoriser la découverte de nouveaux talents et valoriser les pratiques amateurs. La 20ème édition du Festival Les Chants de Mars se tiendra du **13 au 28 mars 2026**, en co-organisation avec la Maison Pour Tous des Rancy.
www.leschantsdemars.com

Le Festival Gones et Compagnies

Un rendez-vous festif, familial et professionnel autour du spectacle jeune public, qui réunit 11 MJC du Grand Lyon. Le Festival Gones et Compagnies vivra sa 17ème édition en février 2026.
www.gones-et-compagnies.fr

Les déjeuners concerts

« Avant-Scène »

Un rendez-vous original qui permet de découvrir gratuitement de jeunes artistes de la scène locale, le temps d'une pause gourmande et musicale dans les trois lieux partenaires du dispositif : la MJC du Vieux Lyon, les Rancy et le Marché Gare.
[@avantscenelyon](https://www.instagram.com/avantscenelyon)

La Fête de la Musique

Le 21 juin, la MJC organise une grande scène sur la place Saint Jean pour célébrer la musique et l'été, avec une sélection d'artistes régionaux et de groupes amateurs de son école de musique.

La Nuit du cinéma militant

Un événement qui promeut les réalisatrices et les réalisateurs engagé.e.s, qui offrent un regard singulier sur les questions sociales, culturelles, économiques, humanitaires et environnementales. **Samedi 24 janvier 2026.**

LE SOUTIEN À LA CRÉATION ET AUX ARTISTES DE LA SCÈNE LOCALE.

La MJC du Vieux Lyon est aussi un lieu de création, d'accompagnement et de formation pour les artistes.

Accompagnement

La MJC du Vieux Lyon développe un accompagnement sur mesure auprès de plusieurs équipes artistiques, tout au long de la saison. Cet accompagnement s'articule autour de temps de résidence, de formation et de diffusion, en lien avec les axes forts du projet : musiques actuelles et jeune public.

Les artistes bénéficient de mises à disposition d'espaces de travail, d'un soutien technique, de conseils professionnels (production, diffusion, structuration...) ainsi que d'opportunités de rencontres avec les publics et les réseaux professionnels du territoire.

Salles de répétition

La MJC propose des espaces de travail pour les artistes professionnelles ou non :

- deux salles de répétitions équipées
- un espace de résidence scénique permettant des sorties de résidence devant 75 personnes
- plusieurs salles de réunions

Renseignements : culture@mjcduvieuxlyon.com

Le dispositif Avant-Scène

Co-porté avec la salle des Rancy et le Marché Gare, ce dispositif permet l'accompagnement et la valorisation des artistes de la scène locale, à travers 6 ateliers gratuits à destination des musiciens tout au long de la saison.

LA MÉDIATION ET L'ACCESSIBILITÉ

De par les valeurs d'éducation populaire qui l'anime, la MJC a pour ambition de garantir l'accessibilité à la culture pour toutes et tous, en favorisant le lien, la rencontre et la pratique artistique.

L'Éducation Artistique et Culturelle (EAC)

Une quinzaine d'actions de médiation culturelle sont organisées chaque saison à destination des habitants du quartier, des enfants des accueils de loisirs et des écoles. Elles prennent des formes diverses : ateliers et rencontres avec les équipes artistiques, répétitions ouvertes, ateliers de pratique artistique, création de spectacles ou d'expositions...

L'inclusion

La MJC travaille avec certaines structures sociales et médico-éducatives pour faciliter la participation de leurs bénéficiaires aux événements culturels.

Le tarif conscient

« Je m'engage, je choisis mon tarif »

La salle Léo Ferré propose une tarification consciente, à la fois solidaire et engagée. Elle met en place depuis plusieurs années un système qui permet à chacun.e de choisir le tarif le plus adapté à sa situation, tout en contribuant au soutien des artistes.

Pour chaque événement, trois tarifs sont proposés. Il ne s'agit pas de tarifs selon l'âge ou le statut, mais d'une invitation à l'autodétermination : chaque spectateur-riche est libre de choisir, en conscience, le montant qu'il ou elle souhaite ou peut verser, en fonction de ses moyens et de son envie de soutenir la création.

RETROUVER TOUTES LES INFOS ET L'ACTUALITÉ CULTURELLE DE LA MJC SUR NOTRE SITE INTERNET :
www.mjcduvieuxlyon.com

ENFANCE - JEUNESSE - FAMILLES

*Le secteur Enfance Jeunesse Familles de la MJC du Vieux-Lyon est soutenu par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) et la Ville de Lyon.



LES ACCUEILS DE LOISIRS PERISCOLAIRES

Les accueils de loisirs périscolaires des écoles Gerson, Fulchiron et Lamartine sont gérés par la MJC en partenariat avec la Ville de Lyon. Ils s'occupent de vos enfants pendant **la pause méridienne** (12h-14h15), les accueils périscolaires **du soir** (16h45-18h30) et **le mercredi matin** (8h30-12h/12h30)

Vous trouverez à la MJC, dans les écoles et sur notre site internet les informations générales, les modalités d'inscriptions, le règlement intérieur, les équipes, les programmes d'activités et les contacts des directions périscolaires.

La MJC propose une passerelle des Ateliers du mercredi matin vers l'Accueil de loisirs du mercredi après-midi.

L'ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS

L'Accueil de Loisirs s'occupe de vos enfants pendant les mercredis aprem' (dès 12h) et les vacances scolaires.

Vous trouverez à la MJC et sur notre site internet :

- > le livret d'accueil contenant toutes les informations et le projet pédagogique
- > les modalités d'inscriptions
- > et tout au long de l'année : les programmes d'activités, les trombinoscopes et les menus.

Les enfants sont accueillis dans les locaux de l'école Lamartine, 2 rue Jean Fabre (Lyon 2^{ème}).

La participation de votre enfant à l'accueil de loisirs est conditionnée par la participation d'un responsable légal à un temps d'information obligatoire, dont pour trouverez les différentes dates proposées tout au long de l'année à l'accueil de la MJC ou sur notre site internet.

L'accueil de loisirs du mercredi après-midi

Tous les mercredis après-midi du 3 septembre 2025 au 1^{er} juillet 2026

2 formules d'inscription :

Après-midi : de 13h30 à 17h (accueil jusqu'à 18h)
Repas + Après-midi : de 12h à 17h (accueil jusqu'à 18h)

Nous proposons une passerelle si votre enfant est inscrit aux ateliers du mercredi matin des sites de Gerson et Lamartine.

Inscriptions ouvertes dès le mois de juin 2025
Modalités d'inscriptions à la MJC et sur notre site internet

L'accueil de loisirs des vacances

À la journée : de 10h à 17h (accueil dès 8h30 et jusqu'à 18h)

Ouvert : durant les vacances scolaires sauf jours de fermeture, du 22 décembre au 2 janvier 2026, du 3 au 28 août 2026 et les jours fériés

Inscriptions en ligne : ouverture 3 mois avant le début des vacances à 9h

- Vacances d'automne : à partir du 21/07/25 à 9h
- Vacances d'hiver : à partir du 10/11/25 à 9h
- Vacances de printemps : à partir du 7/01/26 à 9h
- Vacances d'été : à partir du 7/04/26 à 9h

Modalités d'inscriptions à la MJC et sur notre site internet

LES TARIFS DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

Les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial de la Caisse d'Allocations Familiales.

	T1 < 401	T2 401 à 700	T3 701 à 1000	T4 1001 à 1300	T5 1301 à 1700	T6 1701 à 2000	T7 2000 à 2500	T8 2501 à 3000	T9 3001 à 3500	T10 > 3501
Après-midi le mercredi	5,25 €	7 €	9 €	10,25 €	12,25 €	13,5 €	14 €	14,75 €	15 €	15,75 €
Midi + Après-midi le mercredi	9,25 €	12 €	14 €	15,25 €	17,25 €	18,5 €	19 €	19,75 €	20 €	20,75 €
Journée vacances	10,5 €	13,50 €	16,50 €	19,50 €	23 €	24,75 €	25,25 €	27,25 €	27,75 €	29 €

LES MINI-SÉJOURS D'ÉTÉ (6-11 ANS)

Mini séjour 6<9 ans : du mercredi 15 au vendredi 17 juillet 2026 (18 places)

Mini séjour 9<11 ans : 4 jours du lundi 20 au jeudi 23 juillet 2026 (12 places)

Informations complémentaires :

lieux, thématiques, activités et déroulement sur le site internet à partir du 1^{er} décembre 2025.

Inscriptions en ligne : ouverture le 6 janvier 2026 à 9h

	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10
TARIFS POUR 3 JOURS	140 €	150 €	160 €	170 €	180 €	186 €	191 €	198 €	202 €	210 €
TARIFS POUR 4 JOURS	150 €	165 €	178 €	190 €	205 €	215 €	220 €	227 €	232 €	238 €

LES ANIMATIONS FAMILIALES

Les animateurs de la MJC et des Lieux Accueil Parents (LAP) des écoles Gerson, Fulchiron et Lamartine vous proposent des temps de rencontres pour échanger entre parents, des temps d'information, et pleins d'occasions de s'y impliquer et de partager des moments conviviaux dans son école.

Nous proposons également des événements inter-LAP, ouverts à tous pour vivre de bons moments entre parents, en famille et entre familles, dans son quartier ou en pleine nature. Le programme est communiqué au fil de l'année : sorties familiales, grands jeux de quartier, conférence pour parents... N'hésitez pas à nous faire part de vos idées.

> Pour ne rien rater inscrivez-vous à notre newsletter BOOMERANG : enfance@mjcduvieuxlyon.com



LE PÔLE ADOS (11-14 ANS)

LES SAMEDIS DES ADOS

Un temps pour le plaisir d'être ensemble et de s'éclater ou faire naître de nouveaux projets : des quizz, jeux de rôle, murder party, fiesta, ciné-débat-pizza... Venez nombreux-ses, c'est gratuit et ouvert à tous-tes !

> tous les 3^{ème} samedis du mois de 16h à 18h (hors vacances scolaires).

Samedi 20 septembre 2025

Porte-ouverte des ados. Viens découvrir l'équipe d'animation et participer à la programmation des Samedis des ados de l'année !

Les événements sont annoncés sur GoAsso, dans l'infolettre du Pôle ados et sur Instagram

Contact : ados.mjcvl@orange.fr

@poleadosmjcdvieuxlyon

Inscriptions pour chaque événement (gratuit) : en ligne sur GoAsso ou à l'accueil de la MJC

PENDANT LES VACANCES

Pour se rencontrer, buller, faire de nouvelles découvertes et vivre des projets collectifs !

Nous proposons un mix d'activités de découvertes (vidéo, musique, sports...) et des activités à choisir collectivement en prenant en compte les envies du groupe et les contraintes budgétaires, sous l'œil bienveillant des animateurs.

Les petites vacances

2 formules d'inscriptions :

Après-midi : de 13h30 à 17h

Repas + Après-midi : de 12h à 17h

Le Pôle ados ferme à 18h, les ados peuvent rester à leur guise de 17h à 18h.

Ouvert : durant les vacances scolaires sauf jours de fermeture, du 22 décembre au 2 janvier 2026, du 3 au 28 août 2026 et les jours fériés.

Les vacances d'été

1 formule d'inscription :

Accueil à la journée complète : de 10h à 17h

Le Pôle ados ouvre à 8h30 et ferme à 18h, les ados peuvent donc arriver dès 8h30 et rester jusqu'à 18h.

Inscriptions : ouverture 3 mois avant le début des vacances

Modalités d'inscriptions à la MJC et sur notre site internet

LES TARIFS

Les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial de la Caisse d'Allocations Familiales.

	T1 < 401	T2 401 à 700	T3 701 à 1000	T4 1001 à 1300	T5 1301 à 1700	T6 1701 à 2000	T7 2000 à 2500	T8 2501 à 3000	T9 3001 à 3500	T10 > 3501
Après-midi petites vacances	5,25 €	7 €	9 €	10,25 €	12,25 €	13,5 €	14 €	14,75 €	15 €	15,75 €
Midi + Après-midi petites vacances	9,25 €	12 €	14 €	15,25 €	17,25 €	18,5 €	19 €	19,75 €	20 €	20,75 €
Journée vacances d'été	10,5 €	13,5 €	16,50 €	19,5 €	23 €	24,75 €	25,25 €	27,25 €	27,75 €	29 €

LES MINI-SEJOURS D'ÉTÉ

Du 6 au 10 juillet 2026 au lac des Sapins (69)

Construisez collectivement votre séjour parmi la multitude d'activités proposées par le site du lac des Sapins : sports nautiques, terrestres, équestres, activités de pleine nature, jeux collectifs... Un peu plus de fun ou de zen ?

Pour choisir, rendez-vous le samedi 17 janvier 2026 à 15h à la MJC.

Inscriptions en ligne : ouverture le 6 janvier 2026 à 9h

Groupe 13<14 ans : 12 places

Groupe 11<12 ans : 12 places

	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10
TARIFS POUR 5 JOURS	170 €	187 €	205 €	220 €	240 €	250 €	256 €	267 €	272 €	282 €

LE PÔLE JEUNESSE (15-18 ANS)

JEUNES L(y)ON PROJECT

Tout au long de l'année, le groupe des Jeunes L(y)ons se retrouve pour construire des projets d'autofinancement pour soutenir des idées, des solidarités ou pour se faire plaisir collectivement.

Tous les 3^{ème} vendredis du mois de 18h30 à 20h (hors vacances scolaires).

LES JOURNÉES JEUNES DE L'ÉDUC POP

Samedi 22 novembre 2025 et 7 mars 2026 de 14h à 18h

Tu t'intéresses aux métiers de l'éducation populaire, tu aimerais devenir animateur pendant les vacances, faire ton stage de 2^{nde} dans une association, tu t'intéresses au service civique ?

Tu aimerais acquérir de l'expérience en faisant du bénévolat, pour : participer à des événements culturels, des actions de solidarité, des temps festifs, des commissions (pour comprendre, débattre et agir) ?

Tu as un projet et tu recherches des interlocuteurs qui peuvent t'aider à la mettre en place ou t'orienter vers les bonnes personnes ?

Contact : jeunesse@mjcduvieuxlyon.com



INDEX DES ACTIVITÉS

PARENTS-ENFANTS

Danse en famille.....	p.15	Danses latines.....	p.21
Linogravure.....	p.15	Danse modern'jazz.....	p.21
Pâtisserie.....	p.15	Dessin et aquarelle.....	p.20
Terre à 4 mains.....	p.15	Dessin / peinture.....	p.20
Yoga.....	p.15	Dessin d'illustration BD.....	p.20
		Écriture.....	p.20
		Espagnol conversation.....	p.6
		Fitness ball.....	p.19
		Gym douce.....	p.22
		Gym harmonie.....	p.22
		Histoire de l'art.....	p.23
		Italien conversation.....	p.6
		Langue arabe.....	p.23
		Langue des signes.....	p.23
		Le numérique à portée de clic.....	p.23
		Multisports.....	p.19
		Natation.....	p.19
		Photo numérique.....	p.21
		Pilates / Stretching.....	p.22
		Pilates de Gasquet.....	p.22
		Renforcement musculaire.....	p.19
		Renfo & shake.....	p.19
		Stretching.....	p.22
		Sophrologie / Relaxation.....	p.22
		Taïso stretching.....	p.23
		Taï Chi / Qi Gong.....	p.23
		Théâtre.....	p.21
		Théâtre d'impro.....	p.21
		Volley.....	p.19
		Yoga du rire.....	p.24
		Yoga Hatha.....	p.22
		Yoga Vinyasa.....	p.22
		Zumba.....	p.19

ADULTES

Aqua-tonique.....	p.19	Balades urbaines.....	p.28
Anglais conversation.....	p.23	Biéologie.....	p.25
Badminton.....	p.19	Broderie d'illustration.....	p.26
Barre au sol.....	p.21	Calligraphie arabe.....	p.26
Basket.....	p.19	Calligraphie chinoise.....	p.26
Cardio training.....	p.19	Carnet de voyage.....	p.26
Céramique / poterie.....	p.20, p.24	Céramique (argile & relaxation taiwanaise).....	p.27
Cirque.....	p.24	Chant intensif.....	p.29
Clown.....	p.24	Couture.....	p.27
Club d'aiguilles.....	p.20	Danse hip-hop.....	p.25
Couture.....	p.20	Danses latines.....	p.27
Danse cabaret.....	p.21	Danse modern'jazz.....	p.25
Danse classique.....	p.21	Estampe japonaise.....	p.27
Danse contemporaine.....	p.21		
Danse sénior.....	p.21		

STAGES

Formation musicale (adultes).....	p.29
Improvisation.....	p.27
Labo photo argentique.....	p.27
Langue des signes.....	p.25
Œnologie.....	p.25
Randonnée.....	p.28
Self-défense.....	p.26
Stylisme de mode (ados).....	p.25
Stylisme de mode (adultes).....	p.27
Yoga.....	p.26

ÉCOLE DE MUSIQUE

Accordéon diatonique.....	p.31
Batterie.....	p.31
Batucada "batudamba".....	p.31
Chant (comédie musicale).....	p.29
Chant collectif (adultes).....	p.32
Chant duo (adultes).....	p.31
Chorale (adultes).....	p.32
Éveil musical.....	p.29
Formation musicale (enfants).....	p.30
Guitare (adultes).....	p.32
Guitare (basse, électrique et acoustique).....	p.29
Initiation musicale.....	p.29
Musiques actuelles.....	p.32
Musique jazz.....	p.32
Percu afro-caribéennes.....	p.32
Piano.....	p.31
Saxophone.....	p.31
Violon et alto.....	p.31
Workshop.....	p.32



ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS

Les activités en famille sont idéales pour se retrouver en dehors de la maison et partager des moments conviviaux tout en apprenant de façon ludique.

> Une inscription par personne (adulte et enfant)

> Obligatoirement par binôme 1 adulte + 1 enfant

> Un adulte doit systématiquement accompagner un enfant.

Danse en famille (dès 6 ans)

ACTIVITÉ HEBDOMADAIRE

Atelier de danse parents ou grands-parents-enfants. Un moment de joie. Danser ensemble c'est découvrir de nouvelles manières de jouer, communiquer et créer ensemble. Un mélange de jeux, improvisation, apprentissage de la chorégraphie et de création en famille. Avec Gaëlle Dupont

210 € + adhésion

> Jeudi 17h15 à 18h

Première séance le 2 octobre

Linogravure (dès 7 ans)

Cet atelier est l'occasion de plonger dans l'univers de la linogravure avec votre enfant. Ce processus d'impression est aussi technique que créatif. Venez dessiner, manier des « gouges » ; « mouiller » le papier, « chauffer » les encres, faire tourner la « presse » ... et découvrir votre tirage papier à 4 mains !

Avec Mario Baux-Costesèque

18 € la séance

> Samedi 17 janvier de 15h à 17h

Pâtisserie (dès 5 ans)

Futurs chefs, venez partager un bon moment sucré en famille ! Vous pourrez préparer de bonnes recettes gourmandes, avec pour thématique les fêtes du calendrier : pour Halloween : une recette pour faire peur, pour Noël : les délicieux gâteaux alsaciens bredele... et bien d'autres traditions culinaires.

Avec Gaëtan Vitale

62 € les 5 séances

> Samedi 10h à 12h ou 14h à 16h

11 oct.	29 nov.	31 jan.	21 mars	30 mai
------------	------------	------------	------------	-----------

Terre à 4 mains (dès 4 ans)

Après-midis en famille pour modeler la terre à 4 mains. Retrouvez-vous pour fabriquer ensemble votre propre bol, une fleur de jardin, un œuf de dragon... Un peu de technique et beaucoup de possibilités !

Avec Louise Gabriel

213 € les 15 séances + adhésion

> Mercredi 15h15 à 17h15

24 sept.	8 oct.	5 nov.	19 nov.	3 déc.
17 déc.	14 jan.	28 jan.	25 fév.	11 mars
25 mars	22 avril	6 mai	20 mai	03 juin

Yoga (dès 7 ans)

Cécile vous invite à vivre un moment ressourçant avec votre enfant dans la joie et le calme. Par la pratique de mouvements et de postures amusantes et des exercices de respiration simples, vous pourrez explorer ensemble les plaisirs du yoga et ses bienfaits.

Avec Cécile Lamy

31 € la session

> Samedi 15h à 16h

Session 1

11 oct.	8 nov.	29 déc.
------------	-----------	------------

Session 2

6 déc.	17 jan.	31 jan.
-----------	------------	------------

Self Défense en famille (dès 7 ans)

NOUVEAUTÉ !

Avec Patricia Vareyon

46 € les 3 séances

> Samedi de 10h à 12h

11 oct.	15 nov.	6 déc.
------------	------------	-----------



ACTIVITÉS ENFANTS ET JEUNES DE 4 À 15 ANS

La MJC est une association à but non lucratif. Elle détermine des tarifs d'activités les plus justes possibles, lui permettant d'assurer de bonnes conditions d'accueil des adhérents, une juste rémunération des intervenants, et le fonctionnement global de la structure et de son projet.

Les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial de la Caisse d'Allocations Familiales.

Tranches de quotient familial de la CAF	T1 < 401	T2 401 à 700	T3 701 à 1000	T4 1001 à 1300	T5 1301 à 1700	T6 1701 à 2500	T7 2501 à 3500	T8 > 3500
Tarif annuel de l'activité A	150 €	171 €	199 €	212 €	232 €	240 €	246 €	251 €
Tarif annuel de l'activité B	171 €	195 €	223 €	238 €	258 €	268 €	273 €	278 €
Tarif annuel de l'activité C	189 €	211 €	246 €	258 €	281 €	292 €	298 €	304 €

Le choix d'une activité est important !

Pour respecter son envie, sa motivation et affirmer son choix, chaque enfant peut effectuer une séance d'essai dans une activité de son choix, selon les places disponibles.

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarif
Acrogym ② avec l'école de cirque de Ménival	6-9 ans	Vendredi	17h à 18h	A
Aïkido self-défense ② avec Patricia Vareyron	8-13 ans	Jeudi	18h à 19h	A
Basket ② avec Antoine Da Fonseca	8-11 ans	Lundi	17h à 18h30	B
	12-15 ans	Lundi	18h30 à 20h	B
Capoeira ② avec l'Association Gingando	7-12 ans	Samedi	11h à 12h15	B
Judo ② avec Marc Giraud	4-5 ans	Mercredi	16h30 à 17h30	A
	6-9 ans	Mercredi	15h30 à 16h30	B
	9-14 ans	Mercredi	17h30 à 19h	B
Multisports ② avec Antoine Da Fonseca	6-8 ans	Mardi	17h15 à 18h	A
	9-12 ans	Mardi	18h à 19h	A
Yoga avec Cécile Lamy	8-13 ans	Mercredi	17h45 à 18h30	A

ARTS VIVANTS

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarif
Cirque ② avec Timothée Trift	9-13 ans	Vendredi	18h15 à 19h45	B
24 SÉANCES ⁽¹⁾	15-16 ans	Vendredi	20h à 22h	C
Danse classique avec Maria Victoria Arbiser	7-10 ans	Lundi	17h15 à 18h15	A
Danse éveil avec Maria Victoria Arbiser	4 ans	Samedi	10h30 à 11h15	A
	5 ans	Samedi	9h45 à 10h30	A
Danse lyrique (moderne, classique et jazz) avec Maria Victoria Arbiser	11-15 ans	Lundi	18h15 à 19h30	B
Danse initiation avec Maria Victoria Arbiser	6-7 ans	Samedi	11h15 à 12h15	A
Danse Hip-hop avec Rudy Machetto	7-10 ans	Vendredi	17h15 à 18h15	A
	11-14 ans	Vendredi	18h15 à 19h15	A
Danse Modern'Jazz avec Maïwenn Le Chaton	7-9 ans	Mercredi	14h à 15h	A
	10-12 ans	Mercredi	15h à 16h15	B
	12-15 ans	Mercredi	16h15 à 17h45	B
Théâtre avec Claire Maxime	6-8 ans	Mercredi	13h30 à 15h	B
	9-12 ans	Mercredi	15h15 à 16h45	B
	9-12 ans	Mercredi	17h à 18h30	B
avec Valérie Lepape	15-16 ans	Lundi	18h à 20h	C

Partenariat avec l'Ecole de Cirque/MJC de Ménival

Dans le cadre d'une collaboration entre nos deux structures, l'école de Cirque/MJC de Ménival proposera à nos adhérent.e.s acrogym et cirque :

- > 1 invitation pour un spectacle de la scène découverte
- > 1 rencontre d'artistes professionnel.le.s en résidence
- > 1 possible participation aux pistes ouvertes (scènes ouvertes pour la présentation d'un numéro)



⁽¹⁾ Voir le détail des séances à l'activité cirque adultes page 24

Découvrez les descriptifs complets de nos activités sur notre site internet : www.mjcduvieuxlyon.com



ACTIVITÉS ARTISTIQUES & MANUELLES



Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarif
Arts Plastiques / dessin-peinture avec Flore Laval	4-6 ans	Mercredi	9h à 10h15	B
	7-11 ans	Mercredi	10h30 à 12h	B
Bande dessinée avec Anaïs Nocera	8-13 ans	Mercredi	15h30 à 17h	B
Couture avec Hsiao Ching <i>NOUVEAU CRÉNEAU !</i>	8-13 ans	Mercredi	14h à 16h	C
	12-15 ans	Mardi	18h à 20h	C
Dessin / Peinture avec Vanessa Durantet	8-12 ans	Lundi	17h15 à 18h30	B
	8-12 ans	Mercredi	14h à 15h15	B
	12-15 ans	Mercredi	17h à 18h30	B
Terre et modelage avec Louise Gabriel	6-8 ans	Mercredi	17h15 à 18h45	B
	9-12 ans	Jeudi	17h30 à 19h	B

LANGUES & MÉDIAS

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarif
Anglais ludique avec Cécile Lamy	12-15 ans	Mercredi	16h30 à 17h30	A
Langue arabe avec Mohammed Rafed	8-13 ans	Mercredi	17h45 à 18h45	C
Les explorateur·trice·s du numérique <i>NOUVEAU !</i> avec l'association la 40°N	10-15 ans	Lundi	17h30 à 19h	B
Théâtre en anglais avec Mahya Namazi	4-6 ans	Mercredi	9h30 à 10h30	B
	7-10 ans	Mercredi	10h30 à 12h	B
Radio <i>NOUVEAU !</i> avec Renaud Voile	8-11 ans	Lundi	17h15 à 18h30	B
Vidéo avec Rosine Iboudo	11-15 ans	Mercredi	16h à 17h30	B

> MUSIQUE ET CHANT

Voir aussi les ateliers enfants de l'école de musique de la MJC, en page 29, 30 et 31.

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES ADULTES DÈS 16 ANS

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Activité	Niveau	Jour	Horaire	Tarif
Aqua-tonique ⁴ avec Claude Lapalus <i>1^{ère} séance 18 sept. 2025</i>		Jeudi	21h à 22h	187 €
Badminton ³ avec Badher Zaafrane	tous niveaux	Lundi	20h à 22h	260 €
		Mardi	20h à 22h	260 €
		Jeudi	20h à 22h	260 €
Basket ² avec Antoine Da Fonseca	débutant	Lundi	20h à 22h	220 €
	intermédiaire/confirmé	Mardi	20h à 22h	220 €
Fitness ball avec Jordan Djeddar		Lundi	9h à 10h	191 €
		Jeudi	9h à 10h	191 €
Cardio training avec Jordan Djeddar		Lundi	12h30 à 13h30	191 €
		Jeudi	12h30 à 13h30	191 €
Natation ⁵ avec Claude Lapalus <i>1^{ère} séance 15 sept. 2025</i>		Lundi	21h à 22h	150 €
Multisports ² avec Antoine Da Fonseca	tous niveaux	Mardi	19h à 20h	191 €
Renforcement musculaire avec Jordan Djeddar		Lundi	14h à 15h30	231 €
		Mardi	18h à 19h	191 €
Renfo & shake avec Nada Chazal		Mardi	19h à 20h	191 €
Volley ² avec Ana Montagnac-Barendson	débutant	Mercredi	19h à 20h30	175 €
	intermédiaire/confirmé	Mercredi	20h30 à 22h	175 €
Zumba avec Patricia Vareyron		Mardi	21h à 22h	191 €
Zumba & stretching ² avec Patricia Vareyron		Jeudi	20h à 21h30	231 €

² Au Gymnase Thézillat

⁴ À la piscine Delessert

³ Au Gymnase de la Quarantaine

⁵ À la piscine Garibaldi



ACTIVITÉS ARTISTIQUES & MANUELLES

Activité	Jour	Horaire	Tarif
Céramique / poterie et sculpture <i>Fournitures inclus. Participation à la fabrication des émaux avec Lou Gagnieux</i>	Mardi	17h à 19h	436 €
	Mardi	19h15 à 21h45	478 €
	Jeudi	14h à 17h	520 €
	Jeudi	19h15 à 21h15	436 €
avec Louise Gabriel	Mercredi	18h45 à 21h	457 €
Couture avec Ximena Cid	Lundi	18h à 20h	279 €
	Lundi	20h à 22h	279 €
16-30 ans	Mardi	18h à 20h	279 €
	Mardi	20h à 22h	259 €
	Jeudi	10h à 12h	279 €
Club d'aiguilles (tricot, crochet, couture...) avec Ximena Cid	Lundi	10h à 12h	279 €
Dessin avec Vanessa Durantet	Lundi	18h30 à 20h15	372 €
	Lundi	20h15 à 22h	372 €
Dessin / Peinture (multi-techniques) avec Vanessa Durantet	Lundi	14h à 16h30	402 €
Dessin et aquarelle avec Emeline Rank	Mercredi	19h à 21h	384 €
NOUVEAU CRÉNEAU !	Mardi	17h à 19h	384 €
Dessin d'illustration, BD et écriture avec Anaïs Nocera	Mercredi	19h à 21h	384 €
NOUVEAU CRÉNEAU !	Mercredi	10h à 12h	384 €
Écriture avec Daniel Ostfeld	Lundi	19h à 21h	323 €
Linogravure avec Mario Baux-Costesèque	Jeudi	19h à 21h	384 €
	Vendredi	9h30 à 11h30	384 €
Peinture avec Emeline Rank	Mardi	19h à 21h30	402 €

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & MANUELLES (SUITE)

Activité	Jour	Horaire	Tarif
Peinture avec Emeline Rank	Mardi	19h à 21h30	402 €
Photo numérique avec Maud Mesnier	NOUVEAU CRÉNEAU ! Mercredi	19h à 21h	304 €
Stylisme de mode NOUVEAU ! avec Aurélia Hoang	Lundi	14h30 à 16h	295 €

ARTS VIVANTS

Activité	Niveau	Jour	Horaire	Tarif
Barre au sol classique avec Gaëlle Dupont <i>1^{ère} séance 7 oct. 2025</i>	tous niveaux	Mardi	12h15 à 13h30	211 €
Danse cabaret avec Gaëlle Dupont <i>1^{ère} séance 2 oct. 2025</i>		Jeudi	20h45 à 22h	256 €
Danse classique avec Gaëlle Dupont <i>1^{ère} séance 2 oct. 2025</i>	débutant / intermédiaire	Jeudi	18h à 19h15	256 €
Danse contemporaine avec Maria Victoria Arbiser		lundi	19h30 à 21h	302 €
Danse Modern'Jazz avec Gaëlle Dupont <i>1^{ère} séance 2 oct. 2025</i>	intermédiaire / confirmé	Jeudi	19h15 à 20h45	302 €
Danse Senior avec Gaëlle Dupont <i>1^{ère} séance 7 oct. 2025</i>		Mardi	13h30 à 14h45	256 €
Danses latines (tango, salsa, bachata...) NOUVEAU ! avec Maria Victoria Arbiser	tous niveaux	Vendredi	19h30 à 20h45	256 €
Théâtre avec Valérie Lepape	dès 15 ans	Lundi	18h à 20h	382 €
	tous niveaux	Lundi	20h à 22h	382 €
	tous niveaux	Mardi	20h à 22h	382 €
Théâtre d'impro avec Valérie Lepape		Mardi	18h à 20h	382 €

Découvrez les descriptifs complets de nos activités sur notre site internet : www.mjcduvieuxlyon.com



BIEN-ÊTRE

Activité	Niveau	Jour	Horaire	Tarif
Gym douce avec Gaëlle Dupont <i>1^{ère} séance 7 oct. 2025</i>		Mardi	10h15 à 11h30	204 €
avec Jordan Djezzar		Jeudi	10h à 11h	191 €
Gym harmonie avec Jordan Djezzar		Jeudi	11h à 12h	191 €
Pilates / Stretching avec Jordan Djezzar	tous niveaux	Lundi	11h à 12h15	204 €
	intermédiaire	Mercredi	9h à 10h	191 €
	intermédiaire	Mercredi	10h à 11h	191 €
	tous niveaux	Jeudi	13h30 à 14h30	191 €
Pilates de Gasquet avec Nada Chazal		Mardi	15h à 16h	191 €
Sophrologie / Relaxation et méditation NOUVEAU ! avec Clara Pontus		Lundi	18h30 à 19h30	201 €
Stretching avec Jordan Djezzar		Lundi	10h à 11h	191 €
		Mercredi	11h à 12h	191 €
Yoga Hatha avec Nada Chazal avec Cécile Lamy avec Jean Bailen	NOUVEAU CRÊNEAU !	Mardi	16h à 17h	204 €
		Mercredi	18h45 à 20h15	291 €
		Mercredi	20h15 à 21h45	291 €
		Vendredi	10h30 à 12h	291 €
		Vendredi	14h à 15h30	291 €
		Vendredi	15h30 à 17h	291 €
		Vendredi	12h15 à 13h30	243 €
		Mercredi	12h30 à 13h30	204 €
Yoga Vinyasa avec Aurélien Faravelon		Mercredi	12h30 à 13h30	204 €

ARTS MARTIAUX

Activité	Jour	Horaire	Tarif
Taïso stretching & mobilité avec Patricia Vareyron	Mardi	20h à 21h	191 €
Taïso ② avec Patricia Vareyron	Jeudi	19h à 20h	191 €
Tai Chi / Qi Gong avec Yue Ping Zue	Mardi	9h à 10h	204 €
	Mardi	17h à 18h	204 €

② Au Gymnase Thézillat

LANGUES & CULTURE GÉNÉRALE

Activité	Niveau	Jour	Horaire	Tarif
Anglais conversation avec Cécile Lamy	intermédiaire	Jeudi	9h45 à 11h15	260 €
	intermédiaire	Jeudi	15h30 à 17h	260 €
Le numérique à portée de clic NOUVEAU ! avec avec l'association la 40'N	sénior	Lundi	10h à 11h30	250 €
Langue arabe avec Mohammed Rafed	intermédiaire	Mercredi	18h30 à 20h	260 €
	débutant	Mercredi	20h à 21h30	260 €
Langue des signes avec Carine Pauchon	débutant	Mercredi	18h à 19h15	239 €
	intermédiaire	Mercredi	19h15 à 20h30	239 €
Histoire de l'art avec Pauline Andlauer		Mardi	16h à 17h30	262 €



Découvrez les descriptifs complets de nos activités sur notre site internet :
www.mjcduvieuxlyon.com

ACTIVITÉS PONCTUELLES DÈS 16 ANS

Adhésion requise
Pas de réduction

Céramique / Poterie et sculpture

Un atelier pour aborder ou approfondir la pratique de la céramique, au gré de ses expériences : par la matière (faïence, grès, porcelaine...), les techniques de façonnage (modelage, colombins, plaques, tournage...), de décors (engobes, oxydes, terre sigillée, gravure...) et d'émaillage (trempage, pulvérisation, pinceau...). Cuisson et terre comprise dans le prix.

Avec Lou Gagnieux

405€ les 15 séances
> Samedi 9h30 à 13h30

13 sept.	27 sept.	11 oct.	8 nov.	22 nov.
13 déc.	10 jan.	24 jan.	7 fév.	28 fév.
14 mars	28 mars	25 avril	9 mai	30 mai

Avec Louise Gabriel

234€ les 15 séances
> Mercredi de 15h à 17h15

17 sept.	1 oct.	15 oct.	12 nov.	26 nov.
10 déc.	7 jan.	21 jan.	4 fév.	4 fév.
18 mars	1 avril	29 avril	13 mai	27 mai

Cirque

Nous vous proposons trois grands thèmes de travail sur l'année : l'équilibre sur les mains, les portés acrobatiques et l'exploration d'autres techniques telles que le jonglage, l'aérien, l'équilibre sur objets, etc. Tous niveaux.

Avec Timothée Trift
365 € les 24 séances
> Vendredi 20h à 22h

26 sept.	3 oct.	10 oct.	17 oct.	7 nov.
14 nov.	21 nov.	28 nov.	12 déc.	19 déc.
9 jan.	16 jan.	23 jan.	30 jan.	6 fév.
27 fév.	6 mars	13 mars	20 mars	27 mars
3 avril	24 avril	29 mai	5 juin	

Clown

Un atelier ludique pour un moment créatif où les limites sont repoussées. Laisser émerger cette transposition de soi : le clown, grâce au nez rouge. Être à l'écoute de ses sensations et émotions ici et maintenant. Partir à la découverte de son univers poétique et faire vivre son clown en public.

Avec Valérie Lepape
241 € les 12 séances
> Samedi 10h à 13h

11 oct.	15 nov.	29 nov.	13 déc.
17 jan.	28 fév.	14 mars	28 mars
25 avril	23 mai	6 mai	20 juin

NOUVEAUTÉ !

Yoga du rire

À travers quelques gestes simples et ludiques, accessibles à tous, mettez votre corps en mouvement et libérez votre rire. Puis dans la méditation finale, laissez-vous aller dans un fou-rire libérateur. Vous repartirez plus légers, un sourire aux lèvres ! Effets constatés sur le sommeil et bien d'autres aspects de votre vie quotidienne.

Avec Renaud Volle

103 € les 15 séances
> Vendredi 9h à 10h

19 sept.	26 sept.	10 oct.	7 nov.	21 nov.
5 déc.	9 janv.	23 janv.	30 janv.	27 fév.
13 mars	27 mars	24 avril	29 mai	12 juin

> Voir également page 31

Batucada (15 séances par an)

Accordéon diatonique (17 séances par an)



STAGES ENFANTS ET JEUNES

Adhésion 4€
Pas de réduction sur les stages

Danse Hip-hop (11-15 ans)

Le temps d'une semaine, apprenez les bases du hip-hop freestyle pour pouvoir s'exprimer librement avec des outils simple et solide et ainsi trouver sa propre manière de bouger.

Avec Rudy Machetto

90 € les 5 séances + adhésion
> Chaque jour du 9 au 13 février - 14h à 16h30
Pendant les vacances scolaires

Danse Modern' Jazz (8-15 ans)

Découvrez la danse jazz autrement ! Le temps d'une semaine nous plongerons dans l'histoire de la danse jazz avec des temps d'ateliers, d'explorations et de création. Une représentation publique sera proposée en fin de semaine pour la clôturer en beauté !

Avec Maïwenn Le Chaton

80 € les 5 séances + adhésion
> Chaque jour du 9 au 13 février
9h à 11h (8-11 ans) et 11h à 13h (12-15 ans)
Pendant les vacances scolaires



STAGES ADULTES DÈS 16 ANS

CULTURE GÉNÉRALE

Biérologie (dès 18 ans)

Un atelier pour découvrir le monde de la bière. Comment s'y retrouver dans les différents styles, les méthodes de brassage ? Comment fonctionne le marché brassicole ? Comment faire son palais et mettre des mots sur ses goûts ? Un moment convivial, gustatif et participatif.

Avec Jérôme Noir

145 € les 6 séances + adhésion
> Mercredi 19h30 à 20h45

19 nov.	3 déc.	17 déc.
14 janv.	28 janv.	25 fév.

Langue des signes (dès 8 ans)

Avec Carine Pauchon

31 € les 3 séances + adhésion
> Samedi de 10h à 11h

Session 1

11 oct.	15 nov.	13 déc.
------------	------------	------------

Session 2

24 jan.	28 fév.	21 mars
------------	------------	------------

Session 3

25 avril	30 mai	13 juin
-------------	-----------	------------

NOUVEAUTÉ !

Stylisme de mode (12-15 ans)

Dessin de mode : initiation à la silhouette de mode selon diverses techniques. Création de planches de tendance et d'univers personnels. Découverte des tissus, textures, motifs et matières

Avec Aurélie Hoang

69 € les 3 séances + adhésion
> Samedi 14h à 16h

8 nov.	22 nov.	6 déc.
-----------	------------	-----------

Oenologie (dès 18 ans)

Pour tous les amoureux du vin, du débutant-e-s à l'oenologie averti. D'une séance sur les techniques de la dégustation, on enchaîne par la connaissance des cépages, des vinifications, un petit tour des vignobles français comme étrangers et une mise au point de la réalité des vins bio, biodynamie, nature.

Avec Gilles Martin

252 € les 8 séances + adhésion
> Lundi 19h30 à 22h

24 nov.	15 déc.	5 jan.	2 fév.
9 mars	20 avril	11 mai	1 juin

ACTIVITÉS PHYSIQUES & CORPORELLES

Soirée d'initiation Self-Défense

Au cours d'une soirée, venez apprendre à réaliser des techniques de self-défense pour gérer des situations stressantes ou difficiles. *Avec Patricia Vareyon*

16 € la séance

> Vendredi 20h30 à 22h date au choix :

21 nov.	20 mars	12 juin
------------	------------	------------

Yoga **NOUVEAUTÉ !**

Un temps pour soi hors du contexte souvent stressant de la semaine pour souffler, se détendre et prendre du recul. La séance se composera d'un éveil corporel, suivi d'un temps postural, de méditations guidées et d'une relaxation profonde. *Avec Jean Bailen*

30 € la séance + adhésion

> Samedi 15 novembre 14h à 17h



EXPRESSIONS ARTISTIQUES & MANUELLES

Broderie d'illustration

Avec quelques techniques de base de broderie, apprenez à broder des illustrations. Matériels tambours à broder, et quelques fils de coton perlé à disposition, le reste sera à compléter selon les projets de chacun.e. Matériel non inclus

Avec Minji Lee-Diebold

159 € les 6 séances + adhésion

> Samedi 14h à 17h

10 jan.	24 jan.	7 fév.
28 fév.	14 mars	28 mars

Calligraphie chinoise

La calligraphie chinoise vous amène à connaître 10 traits et 2 points, ainsi que les 4 trésors pour pouvoir calligraphier un idéogramme, et aller vers une expression artistique qui s'apparente plus à l'art abstrait. *Avec Mohamed Rafed*

207 € les 9 séances + adhésion

> Samedi 13h à 16h

20 sept.	11 oct.	15 nov.	13 déc.	10 jan.
7 fév.	14 mars	25 avril	30 mai	

Self-Défense

3 samedis pour apprendre à se positionner et développer sa confiance en soi pour aborder un thème différent (saisie, coup de pied / poings / sol...).

Avec Patricia Vareyon

68 € les 3 séances + adhésion

> Samedi 14h à 16h

11 oct.	15 nov.	6 déc.
------------	------------	-----------

Carnet de voyage

À partir de vos photos, apprenez comment dessiner sur le vif, maîtriser l'aquarelle et interpréter le voyage avec votre sensibilité pour le raconter à travers votre propre carnet. Vos dessins et assemblages de souvenirs en feront un objet unique, pour replonger dans votre voyage dès que vous le consulterez. Matériel non inclus

Avec Minji Lee-Diebold

159 € les 6 séances + adhésion

> Samedi 14h à 17h

13 sept.	27 sept.	4 oct.	8 nov.	22 nov.	13 déc.
-------------	-------------	-----------	-----------	------------	------------

Calligraphie arabe, latine et hébraïque

Au-delà de l'approche historique des styles d'écriture, initiez-vous à ces calligraphies : le souffle, la symbolique, la taille du calame et la fabrication de l'encre seront abordés. *Avec Mohamed Rafed*

207 € les 9 séances + adhésion

> Samedi 9h à 12h

20 sept.	11 oct.	15 nov.	13 déc.	10 jan.
7 fév.	14 mars	25 avril	30 mai	

Céramique (signature argile & relaxation taiwanaise) **NOUVEAUTÉ !**

Un stage ludique pour créer, se recentrer et exprimer sa singularité. Accessible à tous, sans prérequis.

Avec Vianney Clausse

105 € les 3 séances (session au choix) + adhésion

> Samedi 14h à 17h

Session 1

11 oct.	15 nov.	6 déc.
------------	------------	-----------

Session 2

7 mars	21 mars	25 avril
-----------	------------	-------------

Couture en 3 temps

Cet atelier de 9h en 3 samedis vous permettra de commencer, avancer, finir un projet en cours, ou tout simplement prendre le temps de coudre. Machines à disposition, tissus et petits matériels non fournis.

Avec Ximena Cid

79 € les 3 séances (session au choix) + adhésion

> Samedi 9h30 à 12h30

Session 1

8 nov.	22 nov.	6 déc.
-----------	------------	-----------

Session 2

24 jan.	28 fév.	28 mars.
------------	------------	-------------

Danses latines **NOUVEAUTÉ !**

Stage pour découvrir les rythmes envoûtants des danses latines : salsa, bachata, tango... Plongez dans l'univers de ces danses dynamiques et élégantes.

Avec Maria Victoria Arbiser

60 € les 2 séances + adhésion

> Samedi 7 et 21 mars 14h à 17h

Estampe japonaise

À l'aquarelle ou à la gouache, les propres de l'estampe japonaise sont l'impression à la main et l'utilisation d'encre à base d'eau. En deux séances, nous apprendrons ensemble à préparer et graver nos images sur planche de bois et comment imprimer nos propres estampes. Matériel non inclus.

Avec Minji Lee-Diebold

75 € les 2 séances + adhésion

> Samedi 25 avril et 30 mai de 14h à 16h

Improvisation

Dans un esprit ludique, expérimentez le jeu improvisé sur un temps court. Développez l'écoute et exercez-vous à devenir de plus en plus inventif et réactif.

Avec Valérie Lepape

144 € les 5 séances + adhésion

> Samedi 14h à 18h

11 oct.	15 nov.	13 déc.	17 jan.	28 fév.
------------	------------	------------	------------	------------

Labo Photo

Atelier pour celles et ceux qui souhaitent apprendre les fondements du tirage argentique noir et blanc. Entre magie et chimie, découvrez par l'expérimentation, le plaisir de l'apparition de l'image sur papier photosensible. *Avec Maud Mesnier*

150 € les 3 séances (session au choix) + adhésion

> Samedi 9h30 à 12h30

28 fév.	14 mars	25 avril
------------	------------	-------------

Stylisme de mode **NOUVEAUTÉ !**

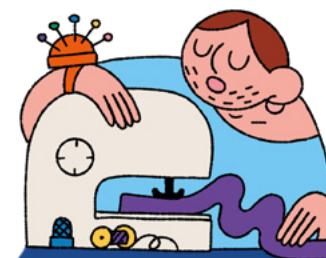
Dessin de mode : initiation à la silhouette de mode selon diverses techniques. Création de planches de tendance et d'univers personnels. Découverte des tissus, textures, motifs et matières.

Avec Aurélia Hoang

69 € les 3 séances + adhésion

> Samedi 14h à 16h

8 nov.	22 nov.	6 déc.
-----------	------------	-----------



Balades urbaines

En partenariat avec Lyon City Trek
13 € la balade (adhésion gratuite)
 > Samedi de 9h30 à 12h30

27
sept.

25
avril

#1 Découverte du Vieux-Lyon

Dès le moyen-âge, le Vieux Lyon s'organise en trois quartiers, chacun autour de son église : les artisans et les premiers canuts à St-Georges, l'évêché et le clergé à St-Jean, la bourgeoisie et les banquiers à St-Paul. Partez à la découverte de ces trois quartiers et leurs particularités : bâtiments emblématiques, ruelles, escaliers et incontournables traboules. **Départ et arrivée à la MJC.**

4
oct.

30
mai

#2 Visite des traboules

Les traboules c'est LA visite que tout le monde veut faire à Lyon... Passages secrets d'une rue à l'autre, seront-elles ouvertes, accessibles ?... Qui ne traboule pas n'est pas lyonnais ! Les traboules que nous allons visiter sont des espaces privés : nous veillerons à respecter le calme de ces lieux et la tranquillité de leurs habitant·es. Cette visite va de St-Jean à la Croix-Rousse.

Départ devant la MJC et arrivée place des Terreaux à Lyon 1^{er}.

8
nov.

6
juin

#3 - Marche du temps profond

Lyon City Trek vous embarque pour une expérience d'écologie profonde à travers un voyage depuis les origines de notre planète jusqu'à aujourd'hui. Revivez pas après pas l'émergence et l'évolution de la Terre à travers des événements significatifs. Dans cette balade contée vous parcourrez les 4,6 milliards d'années de l'histoire de la Terre, chaque pas correspond à 1 million d'années, et vos pas vont changer votre esprit ! **Départ au 10 quai général Sarrail Lyon 6 et arrivée au Parc de la Tête d'Or.**

4
juil.

#4 - Vieux Lyon en Humanité

Patrimoine de l'humanité, héritage aux influences multiples, le Vieux Lyon est un quartier multiculturel ouvert à tous, aux autres quartiers de la ville et au monde. Tous sens en éveil et en toute humanité, partez pour une balade urbaine depuis le Vieux Lyon jusqu'aux Dialogues en humanité, au Parc de la Tête d'Or.

Départ de la MJC et arrivée Parc de la Tête d'Or. Poussettes possibles sur cette balade.

Randonnée

Découvrez la richesse des sentiers et des paysages autour de Lyon (Monts du Lyonnais, Beaujolais, Mont d'Or, Pilat...). Certaines randonnées seront accessibles en transport en commun, les autres en covoiturage. Des thématiques sur la faune, la flore et le patrimoine seront proposées ainsi que l'apprentissage de la lecture des cartes et des notions d'orientation. Forme physique requise (pouvoir marcher 3h et faire un peu de dénivelé, de 200 à 300 mètres). Prévoir des vêtements adaptés, chaussures de marche, sac avec encas + eau.

Avec un accompagnateur en montagne

144 € les 9 séances + adhésion

> Dimanche 8h30 à 13h30

L'horaire et le point de rendez-vous peuvent varier en fonction de la sortie.

Dernière sortie en juin à la journée complète.

12 oct.	16 nov.	7 déc.	18 jan.	1 ^{er} mars
22 mars	16 avril	31 mai	14 juin	



ÉCOLE DE MUSIQUE

L'enseignement musical à la MJC du Vieux Lyon est soutenu par la Métropole de Lyon dans le cadre du schéma départemental des enseignements artistiques.

MÉTROPOLE
GRAND LYON

STAGE DE MUSIQUE (DÈS 16 ANS)

Chant intensif (chanteur·euse régulier·ère)

Ouvert à toute personne désireuse d'expérimenter son chant. 3 journées intensives pour préparer sa voix, la connaître, la conscientiser et la placer. A travers un processus progressif et de répétitions d'exercices, trouvez l'interprète qui est en vous. Techniques d'interprétation, jeux de lâcher-prise pour libérer sa voix, expériences sensorielles du chant, mise en place et apprentissage de la répétition. Objectif : donner sa chanson sur scène et à un public ! **Avec Philippe Barbier**

145 € la session de 3 séances + adhésion

> Samedi 9h30 à 16h30

Session 1

10 jan.	17 jan.	24 jan.
------------	------------	------------

Session 2

7 mars	14 mars	21 mars
-----------	------------	------------

Formation musicale (Solfège)

Stage conseillé à toute personne qui pratique un instrument de musique. Lecture de notes et rythme, écoute musicale, analyse de la musique, travail de l'oreille et pratique instrumentale. Travail sur des thèmes : harmonie, terminologie, théories globales...

Avec Maya Mejia

142 € les 8 séances + adhésion

> Samedi 10h à 12h

4 oct.	15 nov.	13 déc.	10 jan.
28 fév.	21 mars	25 avril	30 mai

COURS COLLECTIFS ENFANTS & ADOS (DE 4 À 15 ANS)

Pour les tarifs, se référer au tableau de quotient familial page 16

Activité	Niveau	Âge	Jour	Horaire	Tarif
Chant (comédie musicale) NOUVEAU ! avec Clara Pontus		8-12 ans	Mercredi	17h15 à 18h30	B
Éveil musical avec Clara Pontus	1 ^{ère} année	4-6 ans	Mercredi	15h45 à 16h30	A
	2 ^{ème} année	4-6 ans	Mercredi	16h30 à 17h15	A
Initiation musicale avec Maya Mejia	passerelle entre l'éveil musical et le début d'une pratique instrumentale	6-8 ans	Lundi	17h15 à 18h	A
Guitare (acoustique, basse, électrique) avec Luc Achard	débutant	12-15 ans	Mercredi	16h30 à 18h	C

Découvrez les descriptifs complets de nos activités sur notre site internet :
www.mjcduvieuxlyon.com

PRATIQUE INSTRUMENTALE INDIVIDUELLE OU EN DUO

> POUR LES ADULTES (DÈS 16 ANS)

Tarif annuel cours individuel (30 min)	649 €
Tarif annuel cours en duo (45 min)	413 €

*Réduction possible uniquement pour un coefficient familial inférieur à 400 euros.



> POUR LES ENFANTS ET JEUNES (7 - 15 ANS)

Le Laboratoire musical

Formule obligatoire pour les 7-12 ans (débutant.e.s et jusqu'à 2^{ème} année d'instrument) avec :

1 cours
d'instrument
individuel ou duo



1 cours collectif
de formation musicale
60 min hebdomadaire
obligatoire et payant*

Tranches de quotient familial de la CAF	T1 < 401	T2 401 à 700	T3 701 à 1000	T4 1001 à 1300	T5 1301 à 1700	T6 1701 à 2500	T7 2501 à 3500	T8 > 3500
Tarif annuel du cours individuel (30 min)	382 €	454 €	478 €	483 €	489 €	496 €	508 €	520 €
Tarif annuel du cours en duo (45 min)	248 €	295 €	310 €	315 €	320 €	326 €	332 €	338 €
Tarif annuel du cours semi-collectif de guitare uniquement (60 min)	340 €	355 €	370 €	375 €	380 €	386 €	392 €	399 €

Formation musicale 110 €

De 7 à 15 ans / *Obligatoire pour le labo musical

Lecture de notes et rythme, écoute musicale, analyse de la musique et pratique instrumentale de percussion.

Avec Maya Mejia

> Lundi 18h à 19h (Niveau 1 et 2)

Avec Navid Abbassi

> Mercredi 17h à 18h (Niveau 1 et 2)

Avec Philippe Maffre

> Mercredi 10h à 11h (Niveau 1 et 2)

> Mercredi 11h à 12h (Niveau 1 et 2)

LES ACTIVITÉS INDIVIDUELLES OU DUO (ENFANTS & ADULTES)

Batterie (dès 8 ans)

Cours en duo uniquement pour les débutant.es de 1^{ère} ou 2^{ème} année. Avec Grégory Boudras

> Mercredi 10h30 à 12h

> Mercredi 13h à 17h30

> Jeudi 16h30 à 20h

Piano (dès 7 ans)

Avec Catherine Solazzi

> Lundi 17h à 20h45

> Jeudi 16h30 à 20h30

> Samedi 9h30 à 17h

Avec Navid Abbassi

> Mercredi 10h à 18h30

Avec Maya Mejia

> Vendredi 15h à 20h

Saxophone (dès 8 ans)

Avec Philippe Maffre

> Vendredi 17h à 19h30

> Samedi 9h30 à 12h30

Violon et alto (dès 7 ans)

Avec Isabelle Bisciglia

> Mardi 16h à 20h15

Avec Nandia Bayarbaatar

> Mercredi 14h à 18h30

Avec Aurélie Fiorentino

> Jeudi 16h30 à 20h30

Chant duo adultes (dès 17 ans)

Venez pratiquer votre chant, le découvrir ou le consolider. Entre exercices d'ouverture de la voix, chants du monde faciles d'accès pour consolider votre pratique et chansons (françaises ou autres...) pour accueillir l'interprète que vous êtes. Avec Philippe Barbier

> Lundi 17h45 à 20h

Guitare (10-15 ans)

Cours en semi-collectif avec 3 enfants.

Avec Luc Achard

> Mardi 17h à 18h (débutante)

> Mardi 18h à 19h (intermédiaire)

> Mercredi 14h30 à 15h30 (débutante)

> Mercredi 15h30 à 16h30 (intermédiaire)



COURS COLLECTIFS PONCTUELS (DÈS 16 ANS)

Accordéon diatonique

Musique traditionnelle, compositions, technique instrumentale, mélodie, accompagnement et jeu en public. Possibilité de location d'instruments pour les débutant.e.s. Avec Christian Oller

251 € les 17 séances (tous niveaux)

> Mardi 18h à 21h

Réunion de rentrée mardi 23 septembre à 19h

30 sept.	7 oct.	14 oct.	4 nov.	18 nov.	2 déc.
16 déc.	6 jan.	20 jan.	3 fév.	24 fév.	10 mars
24 mars	21 avril	5 mai	26 mai	16 juin	

Batucada « Batudamba »

Atelier basé sur les rythmes brésiliens, dont l'apprentissage se fait de manière orale. Il s'agit de réunir des rythmes, des chants et des chorégraphies à plusieurs, pour faire un spectacle de rue en déambulation. Le carnaval des Dragons de Saint-Georges (samedi 26 mars 2022) reste l'objectif principal de cette activité. Avec Pierrick Natali

206 € les 15 séances

> Samedi 13h30 à 16h30

27 sept.	4 oct.	18 oct.	22 nov.	13 déc.
10 jan.	24 jan.	7 fév.	28 mars	14 mars
28 mars	4 avril	25 avril	30 mai	27 juin

COURS COLLECTIFS HEBDOMADAIRES ADULTES (DÈS 16 ANS)

Activité	Niveau	Jour	Horaire	Tarif
Chant collectif avec Philippe Barbier	débutant	Lundi	20h à 22h	387 €
	intermédiaire	Mercredi	18h à 20h	387 €
	confirmé ⁽¹⁾	Mercredi	20h à 22h	387 €
	débutant	Mardi	19h15 à 20h45	360 €
Chorale Avec Elise Delahaye		Mercredi	19h à 20h30	220 €
		Jeudi	15h à 16h30	220 €
Guitare avec Luc Achard	débutant	Lundi	18h à 19h	256 €
	intermédiaire	Lundi	19h à 20h	256 €
	intermédiaire	Mardi	19h à 20h30	317 €
	débutant	Mercredi	18h à 19h	256 €
	intermédiaire	Mercredi	20h30 à 22h	317 €
Percussions afro-caribéennes avec Sébastien Diaz		Jeudi	20h à 21h30	317 €

⁽¹⁾ Avant toute inscription contacter directement l'intervenant par le biais de la MJC ou de GoAsso.
Atelier ouvert sous conditions de pratique régulière du chant.

> ENSEMBLE MUSICAUX ADULTES

Musiques actuelles

Cet atelier a pour objet d'accompagner des musiciens dans l'organisation de leurs répétitions de groupe, dans une perspective de scène. Le jeu d'ensemble permet d'optimiser l'utilisation de leurs connaissances et d'accroître ainsi la cohésion et le son du groupe. Ouvert à tous types de styles (musiques actuelles, rock, musiques du monde...). Avec Luc Achard
317 €
> Mercredi 19h à 20h30

Musique jazz

Ouvert à tous instrumentistes souhaitant développer ses capacités d'improvisation, autour d'un répertoire jazz. Avec Luc Achard
317 €
> Mardi 20h30 à 22h

Workshop

Ouvert à tous les instruments, avec une perspective de scène affirmée. Cet atelier propose des méthodes de répétitions efficaces afin de construire un répertoire de groupe dans le style pop/rock. Avec Luc Achard
345 €
> Lundi 20h à 22h



L'ÉQUIPE DE LA MJC

La MJC du Vieux Lyon est placée sous la responsabilité d'un Conseil d'administration bénévole, composé d'adhérent·e·s élu·e·s lors de l'Assemblée Générale.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Cécile Exbrayat
Vice-présidente : Marion Schmitt
Secrétaire : Sophie Ostwalt
Secrétaire-adjoint : Bruno Samy
Trésorier : Dominique Terret
Trésorier-adjoint : Michel Galby
Autres membres élus : Aline Arciero, Stéphanie Bergues, Edwige Besse, Laurence Boy, Patricia Candela, Samia Chelirem, Fabien Denoyes, Evelyne Grellier, Barbara Humbert, Delphine Julien, Françoise Morel, Aurélia Rossero-Hoang Ngoc, Ophélie Viremouneix.
Membre fondatrice : Danielle Gilbert
Membres associés : Les Dragons de Saint-Georges, La Renaissance du Vieux Lyon.

ÉQUIPE PERMANENTE

Directeur : Eric Pellaton
Directrice-adjointe / Responsable enfance, jeunesse, familles : Myriam Lyaudet
Coordinatrice culture et citoyenneté : Nina Bailly
Coordinatrice activités et vie associative : Mónica Dominguez Rubio
Directrice ALAE Gerson : Isabeau Dumazot
Directeur ALAE Fulchiron : Virgile Arnaud
Directeur ALAE Lamartine : Yaelle Rosillo
Responsable familles : Origan Fossard
Directrice accueil de loisirs : Salomé Leforestier-Gérard
Transition écologique : Fanny Chassoulier
Responsable accueil : Lilas Sapinho
Chargés d'accueil : David Garcin, Carine Vaucanson
Comptable RH : Samia Kebal
Assistant Ressources Humaines : Joël Carvalho
Chargée de communication : Alexiane Lacourarie
Agente d'entretien : Carla Ramos Gaspar
Régisseur : Maxime Bertrand
Les animateur·trice·s d'activités et des accueils de loisirs

Illustration : Lou Gille - www.lougille.com
Mise en page : M. Morice - www.mmorice.com



S'INSCRIRE À UNE ACTIVITÉ

> Séances d'essai

Possibilité de faire une séance d'essai gratuite, sous réserve de disponibilité et d'acceptation par l'intervenant.e. Se présenter ou appeler l'accueil de la MJC juste avant l'activité.

> Annulations

Dès l'ouverture de la saison d'activités, la MJC engage des frais incompressibles pour l'année entière, notamment de salaire des intervenant.e.s. C'est pourquoi les conditions de remboursements sont restrictives, dans l'objectif de préserver la structure :

- aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année, sauf conditions exceptionnelles définies dans **le règlement intérieur de la MJC, consultable sur notre site ou à l'accueil.**
- aucun remboursement possible après le 31 décembre 2025, quel que soit le motif.
- aucun remboursement ne sera effectué pour inaptitude à la pratique. Il est de votre responsabilité de vous assurer de votre aptitude.

> Réductions

- 10 % de réduction sont accordés à partir de la deuxième activité (la moins chère) de la même personne ou au sein du même foyer.
- Pour les enfants, aucune réduction n'est accordée sur les ateliers d'instruments individuels, duos et semi-collectifs, ni sur les stages, activités ponctuelles, familiales et accueils de loisirs.
- Pour les adultes, des réductions sont accordées dès la première activité pour les tranches de quotient les plus basses (QF < 400 € : - 20 % / QF < 700 € : - 10 %), sur justificatif. Les ateliers d'instruments individuels et duos, ont une réduction uniquement si QF < 400€. Aucune réduction sur les stages, activités ponctuelles et familiales.

> Modes de paiements

- **en ligne sur GoAsso après confirmation par la MJC** : carte bancaire (possibilité de paiement échelonné jusqu'à trois fois).
- **à l'accueil de la MJC** : chèques, chèques vacances, espèces, Gonettes, coupons-sports, prélèvements bancaires échelonnés jusqu'au mois d'avril (+3€ prévoir un RIB, signature sur place). Une attestation de quotient familial de la CAF (et pas de la Ville de Lyon) est exigée pour les tarifs au quotient.

> **Tarifs d'adhésion à la MJC**
L'adhésion est obligatoire, nominative, annuelle et non remboursable.

Adhésion stage : 4 €
Adhésion enfant : 9 €
Adhésion adulte : 14 €
Adhésion familiale : 26 €



DATES D'OUVERTURE DES INSCRIPTIONS saison 25-26

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES & STAGES

Les inscriptions peuvent être réalisées à la MJC aux horaires d'ouverture au public ou sur pré-inscription en ligne sur Go Asso avant validation par mail et règlement.



Accéder à Go Asso

Pour les adhérent.e.s de la saison 24-25 :

- > Je me réinscris à la même activité et au même créneau :
du lundi 10 juin à 9h au samedi 14 juin à 12h avec priorité de réinscription
- > Je m'inscris, ou j'inscris un membre de mon foyer, à une nouvelle activité ou un nouveau créneau :
mardi 17 et mercredi 18 juin

Pour tous-tes (nouveaux et anciens adhérent.e.s) :

- > à partir du mardi 1er juillet (9h) et sans date de fin.

Reprise des activités
-> **lundi 8 sept. 2025**

L'ÉCOLE DE MUSIQUE

INSCRIPTIONS AUX COURS COLLECTIFS

Pour les (ré)inscriptions à une activité collective de l'École de Musique, se référer au processus d'inscription des activités hebdomadaires et stages ci-dessus.

INSCRIPTIONS AUX COURS INDIVIDUELS OU DUOS

Pour les adhérent.e.s 24/25 :

(ré)inscriptions en ligne ou sur place, pensez à joindre la fiche verte.

- > **du lundi 10 au samedi 14 juin** : je me réinscris au même créneau individuel ou duo de mon activité.
- > **du mardi 17 à 9h au mercredi 18 juin** : je m'inscris, ou j'inscris un membre de mon foyer, à une nouvelle activité ou un nouveau créneau

Parcours musical
portes ouvertes
école de musique
-> **Vendredi 27 juin 2025**
dès 17h45

Pour les nouveaux-elles :

- > **Le vendredi 27 juin à partir de 17h45** : venez rencontrer nos intervenant.e.s musique !
- > **À partir du 1^{er} juillet** : Inscriptions sur place uniquement en fonction des créneaux disponibles.

Reprise de l'accueil de loisirs
-> **mercredi 3 sept. 2025**

ACCUEILS DE LOISIRS MERCREDIS & VACANCES

L'ensemble des demandes d'inscription se fait en ligne sur GoAsso.

Un accompagnement en personne est possible à la MJC en cas de besoin.

- > Mon enfant ou ses frères et sœurs étaient déjà inscrit.e.s à l'accueil de loisirs des mercredis après-midi en 24-25 : **du lundi 9 à 9h au samedi 14 juin à 12h**
- > Mon enfant ou ses frères et sœurs étaient inscrit.e.s à une activité ou aux accueils de loisirs des vacances en 24-25 : **du mercredi 18 à 9h au samedi 21 juin à 12h**

Pour les nouveaux-elles adhérent.e.s : ouverture des places restantes dès le 25 juin à 9h

Ouverture des inscriptions à l'accueil de loisirs des vacances trois mois avant chaque période (voir p. 10)

PLAN LIEUX D'ACTIVITÉS



- ① **MJC du Vieux Lyon - Salle Léo Ferré** - 5 place Saint-Jean, Lyon 5
- ② **Gymnase Thézillat** - 5 montée Saint-Barthélémy, Lyon 5 (à gauche de la gare Saint-Paul)
- ③ **Gymnase de la Quarantaine** 41 bis rue de la Quarantaine, Lyon 5
- ④ **Piscine Delessert** - 40 rue de Gerland, Lyon 7
- ⑤ **Piscine Garibaldi** - 221 rue Garibaldi, Lyon 3



MJC du Vieux Lyon - 5 place Saint Jean, Lyon 5
Tél. : 04 78 42 48 71 - accueil@mjcduvieuxlyon.com