



\* = Plat avec du porc (PC) = Plat complet



## Menu "Bio"

1 produit bio/jour

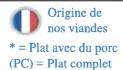
DU 20/10/2025 AU 24/10/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24
ENTRÉES 3	Salade de haricots verts BIO et oeufs durs	Concombre tzatziki	Salade verte	Salade de riz BIO	Pique-nique Fait maison
PLATS	Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Roti de dinde à la napolitaine Tarte aux poireaux	Filet de lieu MSC façon niçoise  Galette végétale blé et oignons sauce tomate	Pané blé emmental et épinards	le marde
Accompagnement	Purée de pommes de terre	© Carottes BIO	Coquillettes BIO au beurre	Gratin de chou-fleur	
LAITAGES 3	Carré ligueil à la coupe	Yaourt local circuit-court	Emmental à la coupe	Vache picon	
DESSERTS 3	Kiwi	Donut au sucre	Banane	Mousse au chocolat	









## Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 27/10/2025 AU 31/10/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Menu Halloween

		Niene Halloween					
	lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 31		
entrées 3	Macédoine de légumes	Salade de perles aux 3 couleurs	Crêpe au fromage	Mélange tendre pousse	Pique-nique Fait maison		
PLATS	Roulé au fromage	Paupiette de poisson sauce oseille Nugget's de maïs	Omelette à la provençale	Emincé de dinde basquaise  Quenelle nature sce Aurore	pour tout		
Accompagnement	W Lentilles BIO LOCAL	Brocolis BIO à la crème	Petit pois	Riz BIO			
do do 1 2 LAITAGES 3	Fromage blanc	Brie à la coupe	Petit suisse aromatisé	Carré frais			
DESSERTS 3	Pomme	Crème dessert vanille	Clémentine BIO	Cocktail fruits exotiques			



Siège social: ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél: 03 85 23 99 23 - Site internet: https://www.rpc01.com