

Menu Anglais



		MERCREDI 03	MERCREDI 10	MERCREDI 17	MERCREDI 24	MERCREDI 01
Entrées	1	Coeur de laitue		Salade verte au maïs	Courgettes rapées vinaigrette	Tomates
	2		Taboulé			
	3					
Plats	1	Rôti de dinde à l'indienne	Tarte au fromage	Tranche de colin façon fish and chips		Cheeseburger
	2	Curry de pois chiches			Falafels sauce oriental	Fish burger
	3			Finger à la mozzarella		Nuggets de blé
Accompagnements	1	Riz BIO	Choux-fleur à la crème (chou-fleur Bio)	Haricots verts à l'anglaise	Macaronis BIO	Potato Wedges
Laitages	1	Carré Ligueil à la coupe	Fromage blanc	Cheddar à la coupe	Kiri	Sainl-Môret BIO
	2					
	3					
Desserts et goûter	1	Crème dessert vanille	Abricot	Brownies (oeufs BIO)	Pêches cuites à la gelée de groseille	Donuts au sucre
	2					
	3	Bananes et madeleines	Pommes et pain/confiture et choco BN (pour les sorties)	Compotes pomme/pêche et gaillardises abricot	Bananes et pain/pâte à tartiner et roulé au chocolat (pour les sorties)	Pain au chocolate et jus

Plat végétarien Origine de nos viandes Plat sans viande * Plat avec du porc Plat complet



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.