

# ACTIVITÉS COMPLÈTES

AU LUNDI 21 SEPT. (15H)

## ADULTES

- Barre au sol
- Danse cabaret
- Danse contemporaine
- Lindy Hop
- Modern' Jazz
- Basket
- Cardio training
- Gym tonique

x tous créneaux

> sauf mardi 21h

### - Pilates

x lundi 11h15 (débutant)

x mercredi 9h (inter.)

x mercredi 10h (inter.)

> jeudi 13h45

(tous niveaux)

### - Tai Chi - Qi Gong

### - Yoga

### - Badminton

### - Couture

### - Terre et céramique

### - Terre à 4 mains

### - Dessin & aquarelle

### - Dessin d'illustration

### - Peinture

### - Atelier d'écriture

### - Théâtre

> lundi 18h (15-20 ans)

x lundi 20h

> mardi 20h

### - Théâtre d'impro

### - Chant collectif adulte

### - Guitare adulte

x lundi 18h (débutant)

> lundi 19h (inter.)

> mardi 19h (inter.)

> mer. 18h (débutant)

> mer. 20h30 (inter.)

## INSTRUMENTS

### (enfants/ados/ adultes)

### - Piano

### - Violon

x tous créneaux sauf

> jeudi 17h30-21h15

### - Saxophone

### - Batterie

## ENFANTS

### - Hip-Hop 7-11 ans

### - Danse classique 10-12 ans

### - Dessin peinture 8-12 ans

### - Terre et modelage

### - Acro-gym 6-9 ans

### - Cirque 6-8 ans

### - Cirque 9-13 ans

### - Multi-sport

> 6-8 ans mardi 17h15

x 9-12 ans mardi 18h-19h

### - Judo

> 6-11 ans lundi 17h

x 5-8 ans mer 15h30

8-13 ans mer. 17h30

### - Eveil Judo 4-5 ans

### - Théâtre 9-12 ans

Et sinon, il y en a pour tous les goûts et tous les âges sur notre site : toutes les activités, stages, ateliers parents-enfants ...

