

# IL RESTE QUELQUES PLACES !

# ENFANTS

## JUDO

**6-11 ans - Lundi 17h à 18h30**

**8-13 ans - Mercredi 17h30 à 19h**

Art martial de jeu et de combat, le judo t'apporte rigueur et bien-être, dans un esprit d'entraide : politesse, maîtrise de soi et respect.

## MULTI SPORT

**6-8 ans - Mardi 17h15 à 18h**

(Accueil à partir de 17h)

Tu as envie de faire du sport mais ton cœur balance entre plusieurs disciplines ? Le multi-sports est la solution pour toi : découvres des sports collectifs, individuels et décidez ensemble quelles disciplines vous ferez en cours d'année.

## EVEIL DANSE

**5 ans - Samedi 9h45 à 10h30**

**4 ans - Samedi 10h30 à 11h15**

Découvres le plaisir du mouvement, de la construction de ton corps et de l'éveil à la créativité artistique, tout en t'amusant !

## INITIATION DANSE

**6-7 ans - Samedi 11h15 à 12h15**

Transition entre l'éveil danse et les cours techniques pour apprendre les bases de la danse, tout en conservant ta spontanéité, l'envie de t'exprimer et le plaisir de danser.

## DANSE CLASSIQUE

**7-9 ans - Lundi 17h15 à 18h**

Si tu as toujours rêvé de danser comme un petit rat de l'Opéra, la danse classique est faite pour toi : technique, grâce et souplesse sont les maîtres-mots de cette discipline de pointe !

## DANSE MODERN JAZZ

**7-9 ans - Mercredi 14h à 15h00**

**10-12 ans - Mercredi 15h à 16h15**

Tu aimes danser ? Découvres une technique issue de différents horizons : grâce à la rigueur, tu pourras acquérir des techniques de sauts, de tours, etc., pour t'exprimer librement et te défouler sur des musiques dynamiques.

## HIP HOP

**7-11 ans - Vendredi 17h15 à 18h15**

Le Hip Hop, ça s'écoute avec le corps ! À travers la découverte de cette culture, le but est de te transmettre l'essence de cette danse : trouver son identité, être libre de ses mouvements tout en ayant des bonnes bases techniques, exprimer ses émotions et son énergie à travers une chorégraphie ou du free style.

## CAPOEIRA

**dès 6 ans - Samedi 11h à 12h15**

La capoeira est un mélange de sport, de danse, d'art martial et d'acrobaties, accompagné de musique. Elle développera ton sens du rythme, ta coordination et ta créativité.

## ARTS PLASTIQUES

**4-7 ans - Mercredi 10h30 à 11h45**

**7-10 ans - Mercredi 13h45 à 15h15**

Dompte colle et ciseaux avec tes petites mains pour que les créations qui sortent de ton imaginaire prennent forme !

## ARCHITECTURE FANTASY

**8-13 ans - Mardi 17h30 à 19h**

Apprends à dessiner et à bricoler pour (ré)inventer des espaces : une maison, une station spatiale, la villa de tes rêves, ou l'intérieur d'une Pokéball, tout est possible en stimulant ton imagination et en construisant tes maquettes !

## BD FANZINE

**8-13 ans - Mercredi 15h30 à 17h**

Un fanzine (« fanatic magazine ») est une publication créée et réalisée d'A à Z par des amateurs passionnés. Scénario, dessin, textes, mise en page et impression : participe à toutes les étapes de la création pour pouvoir ensuite l'avoir entre tes mains ... et buller en le lisant !

## RADIO

**9-13 ans - Mercredi 14h à 15h30**

Découvres le monde de la radio pour créer et enregistrer à plusieurs vos propres émissions. À la fois derrière le micro et à la technique, chacun expérimentera les différents aspects essentiels à la réalisation d'une émission : préparation et réalisation d'un sujet, prises de son, montage, invention de jingles ... sans oublier le direct !

## THEATRE

**6-8 ans - Mercredi 13h30 à 15h**

**9-12 ans Mercredi 15h15 à 16h45 et 17h à 18h30**

À travers des exercices corporels, vocaux, de relaxation et de diction, apprends à jouer des personnages différents, à improviser, à dire des textes. Choisis avec ton groupe une pièce de théâtre du répertoire jeunesse (pièce humoristique, policière, historique) et joue un spectacle à la fin de l'année devant le public !

## ACROGYM

**6-9 ans - Vendredi 17h à 18h**

Voltigeur ? Porteur ? Pareur ? Tu seras indispensable pour réaliser des pyramides humaines dans cette discipline sportive qui mêle chorégraphie, gymnastique au sol et cirque.

