

IL RESTE QUELQUES PLACES !

ENFANTS

JUDO

6-11 ans - Lundi 17h à 18h30

8-13 ans - Mercredi 17h30 à 19h

Art martial de jeu et de combat, le judo t'apporte rigueur et bien-être, dans un esprit d'entraide : politesse, maîtrise de soi et respect.

MULTI SPORT

6-8 ans - Mardi 17h15 à 18h

(Accueil à partir de 17h)

Tu as envie de faire du sport mais ton cœur balance entre plusieurs disciplines ? Le multi-sports est la solution pour toi : découvres des sports collectifs, individuels et décidez ensemble quelles disciplines vous ferez en cours d'année.

EVEIL DANSE

5 ans - Samedi 9h45 à 10h30

4 ans - Samedi 10h30 à 11h15

Découvres le plaisir du mouvement, de la construction de ton corps et de l'éveil à la créativité artistique, tout en t'amusant !

INITIATION DANSE

6-7 ans - Samedi 11h15 à 12h15

Transition entre l'éveil danse et les cours techniques pour apprendre les bases de la danse, tout en conservant ta spontanéité, l'envie de t'exprimer et le plaisir de danser.

DANSE CLASSIQUE

7-9 ans - Lundi 17h15 à 18h

Si tu as toujours rêvé de danser comme un petit rat de l'Opéra, la danse classique est faite pour toi : technique, grâce et souplesse sont les maîtres-mots de cette discipline de pointe !

DANSE MODERN JAZZ

7-9 ans - Mercredi 14h à 15h00

10-12 ans - Mercredi 15h à 16h15

Tu aimes danser ? Découvres une technique issue de différents horizons : grâce à la rigueur, tu pourras acquérir des techniques de sauts, de tours, etc., pour t'exprimer librement et te défouler sur des musiques dynamiques.

HIP HOP

7-11 ans - Vendredi 17h15 à 18h15

Le Hip Hop, ça s'écoute avec le corps ! À travers la découverte de cette culture, le but est de te transmettre l'essence de cette danse : trouver son identité, être libre de ses mouvements tout en ayant des bonnes bases techniques, exprimer ses émotions et son énergie à travers une chorégraphie ou du free style.

CAPOEIRA

dès 6 ans - Samedi 11h à 12h15

La capoeira est un mélange de sport, de danse, d'art martial et d'acrobaties, accompagné de musique. Elle développera ton sens du rythme, ta coordination et ta créativité.

ARTS PLASTIQUES

4-7 ans - Mercredi 10h30 à 11h45

7-10 ans - Mercredi 13h45 à 15h15

Dompte colle et ciseaux avec tes petites mains pour que les créations qui sortent de ton imaginaire prennent forme !

ARCHITECTURE FANTASY

8-13 ans - Mardi 17h30 à 19h

Apprends à dessiner et à bricoler pour (ré)inventer des espaces : une maison, une station spatiale, la villa de tes rêves, ou l'intérieur d'une Pokéball, tout est possible en stimulant ton imagination et en construisant tes maquettes !

BD FANZINE

8-13 ans - Mercredi 15h30 à 17h

Un fanzine (« fanatic magazine ») est une publication créée et réalisée d'A à Z par des amateurs passionnés. Scénario, dessin, textes, mise en page et impression : participe à toutes les étapes de la création pour pouvoir ensuite l'avoir entre tes mains ... et buller en le lisant !

RADIO

9-13 ans - Mercredi 14h à 15h30

Découvres le monde de la radio pour créer et enregistrer à plusieurs vos propres émissions. À la fois derrière le micro et à la technique, chacun expérimentera les différents aspects essentiels à la réalisation d'une émission : préparation et réalisation d'un sujet, prises de son, montage, invention de jingles ... sans oublier le direct !

THEATRE

6-8 ans - Mercredi 13h30 à 15h

9-12 ans Mercredi 15h15 à 16h45 et 17h à 18h30

À travers des exercices corporels, vocaux, de relaxation et de diction, apprends à jouer des personnages différents, à improviser, à dire des textes. Choisis avec ton groupe une pièce de théâtre du répertoire jeunesse (pièce humoristique, policière, historique) et joue un spectacle à la fin de l'année devant le public !

ACROGYM

6-9 ans - Vendredi 17h à 18h

Voltigeur ? Porteur ? Pareur ? Tu seras indispensable pour réaliser des pyramides humaines dans cette discipline sportive qui mêle chorégraphie, gymnastique au sol et cirque.

