

 Elaboré et/ou cuisiné sur place
 Produit issu de la filière bio
 Origine de nos viandes
 Plat végétarien
 * = Plat avec du porc
 Plat sans viande


Menu Choix
 DU 19/10/2020 AU 23/10/2020

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

		<i>Menu d'automne</i>				
		lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23
 ENTRÉES	1		 Salade verte noix et croutons(circuit-court)			
	2	 Acras de morue		 Salade de pâtes tricolore	 Betteraves rouges à la grenadine	 Céleris rémoulade (circuit-court)
	3					
 PLATS	1	 Filet de hoki au miel(circ-court) 	  Blanquette de poisson aux poireaux(circ-court) 	 Volaille façon milanaise (circuit-court) 		 Tortilla galette 
	2			 Pépites colin 3 céréales (circuit-court)	 Couscous végétarien 	 Steak haché bouchère au jus(circuit-court) 
	3					
 accompagnement		Riz 	Haricot vert/champignon persillés 	Brocolis 	Semoule aux fruits secs 	Epinards 
	1			Carré ligueil à la coupe	Fromage blanc	Tome blanche à la coupe
	2	Cantal à la coupe	Yaourt nature fermier Désiris (circuit-court)			
 LAITAGES	1	Pomme (circuit-court)	Moëlleux aux pommes à la cannelle 	Prune (sous réserve)	Poire	
	2					Roulé chocobar (circuit-court) 
	3					
 DESSERTS	1					
	2					
	3					

Elaboré et/ou cuisiné sur place  Produit issu de la filière bio  Origine de nos viandes 

Plat végétarien  * = Plat avec du porc  Plat sans viande

Menu Choix

DU 26/10/2020 AU 30/10/2020



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	Menu d'Halloween vendredi 30
ENTRÉES	1  Salade Camarguaise  2  	1  Ciselée d'iceberg (circuit-court)  2  	1   2  Mélange tendre pousse (circuit-court) 	1   2  Salade de boulgour 	1  Cheveux du démon aux yeux de sorcière(circuit-court)  2   
PLATS	1   2  Poisson poêlé (circuit-court)  3 	1  Filet de lieu aux crevettes(circuit-court)  2   3 	1  Omelette nature  2   3 	1  Croque au fromage (circuit-court)  2   3  	1  Hachis parmentier au potiron (plat complet)  2  Brandade de légumineuses au potiron(plat complet)  3 
COMPAGNEMENT	1  Chou-fleur en gratin 	1  Pâtes papillons 	1  Petit pois 	1  Haricot beurre persillé 	
LAITAGES	1 Brie à la coupe 2 3	Petit suisse aromatisé	Yaourt nature fermier Désiris (circuit-court)	Edam à la coupe	Pate lisse au coulis de fruits rouges
DESSERTS	1 Pomme (circuit-court) 2 3	1  Compote de pommes (circuit-court)  2 3	1  Mousse au chocolat  2 3	1 Poire 2 3	1  Gâteau des pénombres au chocolat  2 3 



PIQUE NIQUE SENSASS'

Le 20/10/20

Sandwich baguette : dinde fromage frais *ou* thon
Chips
Emmental
Raisin

Le 27/10/20

Sandwich baguette : dinde fromage frais *ou* italien
Chips
Coulommier
Banane



PIQUE NIQUE WIZZ'

Le 28/10/20

Sandwich baguette : dinde fromage frais *ou* thon

Chips

Tome Catalane

Poire

