

Elaboré et/ou cuisiné sur place    Origine de nos viandes

Produit issu de la filière bio  * = Plat avec du porc  Plat sans viande

Plat végétarien 





















Menu Choix

DU 25/10/2021 AU 29/10/2021



Restauration Paul Collectivités

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

Menu Halloween					
	lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29
1 	1  Mélange tendre pousse (circuit-court)	1  Concombre au fromage blanc(circuit-court)	1  Betterave cuite vinaigrette	1  Salade de riz camarguaise	1  Cheveux du démon aux yeux de sorcière(circuit-court)
2		2  Steak haché façon bouchère(circuit-court)	2  Roti de veau marengo	2  Pané au fromage	2  Brandade de morue MSC à la portugaise(plat complet)
3	3  Tortilla galette	3  Haché de cabillaud sauce raïto (c-court)	3  Filet de colin MSC sauce anchoïade	3  Escalope viennoise (circuit-court)	3  Poulet aux champignons vénéneux
	1  Choucroute et pommes vapeur	1  Petits pois au jus	1  Polenta crémeuse	1  Epinards	1  Purée de potiron (circuit-court)
	1 Yaourt nature fermier Désiris (circuit-court)	1 Six de savoie	1 Petit suisse aromatisé	1 Saint moret	1 Pate lisse au coulis de fruits rouges
2		2 Crème onctueuse au caramel	2 Banane	2 Poire	2 Gâteau au chocolat
3	3  Compote de fruits aux myrtilles	3 			3  Pour tous les anniversaires du mois



Elaboré et/ou cuisiné sur place   Produit issu de la filière bio  Origine de nos viandes

 Plat végétarien  * = Plat avec du porc  Plat sans viande








Restoration Pour Collectivités

Menu Choix

DU 01/11/2021 AU 05/11/2021

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

		Menu d'été				
	lundi 1	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5	
1 	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	
ENTRÉES	Entrée	Entrée	Entrée	Entrée	Entrée	
1 	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	
PLATS	Plat	Plat	Plat	Plat	Plat	
1 	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	
Accompagnement	Accompagnement	Accompagnement	Accompagnement	Accompagnement	Accompagnement	
1 	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	
LAITAGES	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	
1 	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	
DESSERTS	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	





(1) Pour choisir vos sandwiches avec ou sans viande, voir le tableau de composition des sandwiches téléchargeable sur notre site : www.rpc01.com/telechargements/sandwichs_2021.pdf

(*) Plat avec du porc

	lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29
Sandwichs Choix de pain :	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)
Bun sésame 	Avec viande Sans viande	Avec viande Sans viande	Avec viande Sans viande	Avec viande Sans viande	Avec viande Sans viande
Autres		Pizza 4 fromages	Pizza 4 fromages	Pizza 4 fromages	Pizza 4 fromages
Légumes	Chips sachet	Chips sachet Salade de riz Tomate allongé Radis à croquer	Chips sachet Taboulé Tomate allongé Radis à croquer	Chips sachet Salade de perles Tomate allongé Radis à croquer	Chips sachet Salade de pomme de terre Tomate allongé Radis à croquer
Fromages	Yaourt à boire	Six de saveure Yaourt aux fruits Yaourt à boire Vache qui rit Pik et Croq	Saint paulin Fromage blanc sucré Yaourt à boire Vache qui rit Pik et Croq	Bleu douceur Yaourt nature sucré Yaourt à boire Vache qui rit Pik et Croq	Edam portion Velouté fruits Yaourt à boire Vache qui rit Pik et Croq
Desserts	FRUIT	Banane Lunette de Romans Gourde de compote	Pomme (circuit-court) Beignet à la framboise Gourde de compote	Banane Brioche nanterre Gourde de compote	Pomme (circuit-court) Gâteau au chocolat Gourde de compote

