

Elaboré et/ou cuisiné sur place

   

Plat végétarien  \* = Plat avec du porc  Plat sans viande

 **Menu Choix**  
DU 10/11/2021 AU 01/12/2021

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	mercredi 10	mercredi 17	mercredi 24	mercredi 1
<b>ENTRÉES</b> 1  2  3	 Friand au fromage 	 Salade du puy 	 Salade d'haricots verts au thon 	 Salade nantaise (circuit-court)
<b>PLATS</b> 1  2  3	 Boule de veau à l'andalouse   Filet de lieu MSC à l'oseille(circuit-court) 	 Poisson doré au beurre (circuit-court)   Grignotte de poulet au jus(circuit-court) 	 Omelette sauce milanaise   Escalope viennoise (circuit-court) 	 Sauté de boeuf marengo (circuit-court)   Brandade de légumineuses au potiron(plat complet) 
<b>Accompagnement</b>  	 Riz blanc 	 Choux-fleur à la polonaise 	 Carottes 	 Purée de potiron (circuit-court) 
<b>LAITAGES</b> 1  2  3	 Bulgy aux fruits mixés	Mimolette à la coupe	Yaourt nature fermier Désiris (circuit-court)	Saint paulin à la coupe
<b>DESSERTS</b> 1  2  3	 Golden(circuit-court)	Novly au chocolat	Poires cuites au miel 	Eclair à la vanille

