



LES MENUS DE L'ACCUEIL DE LOISIRS



DE LA MJC DU VIEUX-LYON – Prestataire R.P.C. www.rpc01.com

SITE LAMARTINE	VENDREDI 8/07	LUNDI 11/07	MARDI 12/07	MERCREDI 13/07	VENDREDI 15/07
REPAS SUR PLACE	MENU FESTIVAL !!! Salade iceberg confettis Filet de lieu sauce démon de minuit Pâtes tricolores Petit suisse aux fruits Mix de fruits d'été	Tomate et sa vinaigrette au basilic Paella au poisson Yaourt nature sucré au lait entier Crème à la catalane maison	Menu fraîcheur Radis beurre Tarte au fromage Taboulé Brie à la coupe Banane	Menu fraîcheur Pastèque Jambon de dinde <i>ou Terrine de poisson</i> Salade de blé Fromage blanc sucré Prune	Menu fraîcheur Melon Rosbif froid et ketchup <i>ou Surimi mayonnaise</i> Salade de perles aux trois couleurs Petit suisse sucré Pêche
PIQUE-NIQUE			Sandwich Panini Dinde <i>ou Thon</i> Chips sachet Brie portion Banane	Sandwich Bun sésame avec Dinde <i>ou Thon</i> Chips sachet Tomme blanche Prune	Sandwich Bun sésame avec Dinde <i>ou Thon</i> Chips sachet Emmental portion Pêche
GOUTER	CAKE + NECTARINE	PAIN CHOCOLAT + SIROP	PEPITO+JUS	ROULE CHOCOLAT+ NECTARINE	CHOCO-CHOCOLAT+BANANE

SITE M.J.C.	VENDREDI 8/07	LUNDI 11/07	MARDI 12/07	MERCREDI 13/07	VENDREDI 15/07
REPAS SUR PLACE	MENU FESTIVAL !!! Salade iceberg confettis Filet de lieu sauce démon de minuit Pâtes tricolores Petit suisse aux fruits Mix de fruits d'été	Tomate et sa vinaigrette au basilic Paella au poisson Yaourt nature sucré au lait entier Crème à la catalane maison	Salade de haricot vert au vinaigre balsamique Tarte au fromage Salade verte Petit Nova aromatisé Prune	Menu fraîcheur Pastèque Jambon de dinde <i>ou Terrine de poisson</i> Salade de blé Fromage blanc sucré Prune	
PIQUE-NIQUE	Sandwich Bun sésame Chips sachet Edam portion Brugnons	Sandwich Bagna Chips sachet Gouda Abricot	Sandwich Panini Dinde <i>ou Thon</i> Chips sachet Brie portion Banane	Sandwich Bun sésame Dinde <i>ou Thon</i> Chips sachet Tomme blanche Prune	Sandwich Bagna Poulet <i>ou Thon</i> Chips sachet Emmental portion Pêche
GOUTER	CAKE + POIRE	GAILLARDISE + POMME	PEPITO + JUS BRIQUETTE	ROULE CHOCOLAT+	CHOCO-CHOCOLAT +

NECTARINE

BANANE



LES MENUS DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

DE LA MJC DU VIEUX-LYON – Prestataire R.P.C. www.rpc01.com



SITE LAMARTINE	LUNDI 18/07	MARDI 19/07	MERCREDI 20/07	JEUDI 21/07	VENDREDI 22/07
REPAS SUR PLACE	Terrine de légumes Beaufilet de colin au beurre blanc Haricots verts en persillade Yaourt nature fermier Désiris Nectarine	Concombre au fromage blanc Escalope viennoise <i>Ou Pané moelleux au gouda</i> Petits pois au jus Bûche du Pilat à la coupe Marmelade de fruits maison	Menu fraîcheur Salade verte Poulet rôti froid <i>Ou Filet de poisson poché</i> Chips sachet Velouté Fruix Eclair au chocolat	Pastèque Hachis parmentier/ Brandade de légumes aux pois chiches Camembert à la coupe Banane BIO	Menu fraîcheur Radis Beurre Aiguillette de poulet poché Ou Surimi mayonnaise Salade de riz multicolore Petit suisse sucré Pêche
PIQUE-NIQUE			Sandwich Panini Dinde <i>ou Thon</i> Chips sachet Bleu douceur Abricot		Sandwich Bun avec ou sans viande Chips sachet Saint Paulin Pêche
GOUTER	CHOCO-CHOCOLAT + POMME	GAILLARDISE+ POIRE	PAIN CHOCOLAT + SIROP	BARRE PATISSIERE + JUS	CHOCO BN+ BANANE

SITE M.J.C.	LUNDI 18/07	MARDI 19/07	MERCREDI 20/07	JEUDI 21/07	VENDREDI 22/07
REPAS SUR PLACE	Terrine de légumes Beaufilet de colin au beurre blanc Haricots verts en persillade Yaourt nature fermier Désiris Nectarine		Menu Astérix Salade du Romain Poisson d'Ordralphabétix au cidre/Légumes du chaudron de Panoramix Potion magique Mehnir du Gaulois		Salade d'ébly Aiguillette de poulet au jus Choux-fleur à la polonaise <i>Ou Filet de hoki MSC aux noisettes</i> Carré Président Liégeois vanille caramel
PIQUE-NIQUE	Tomate Terrine de légumes Salade de coquillettes Cantal à la coupe AOP	Sandwich Bun sésame Chips sachet Brie portion Nectarine		Sandwich Panini avec ou sans viande Chips sachet Edam portion	

	Pomme			Prune	
--	-------	--	--	-------	--



GOUTER	CHOCO-CHOCOLAT + POMME	GAILLARDISE+ POIRE	PAIN CHOCOLAT + SIROP	BARRE PATISSIERE + JUS	CHOCO BN+ BANANE
---------------	------------------------	--------------------	-----------------------	------------------------	------------------

LES MENUS DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

DE LA MJC DU VIEUX-LYON – Prestataire R.P.C. www.rpc01.com

SITE LAMARTINE	LUNDI 25/07	MARDI 26/07	MERCREDI 27/07	JEUDI 28/07	VENDREDI 29/07
REPAS SUR PLACE	Betterave cuite vinaigrette Dos de colin MSC au curry/Semoule Petit suisse aromatisé Abricot	Menu fraîcheur Mâche vinaigrette Tarte au fromage Salade du berger Saint-môret Crème dessert vanille	Concombre tzatziki Quenelle nature sce Aurore/Riz ou Boulette de bœuf sce ketchup Gouda & Bigarreaux au sirop	Menu fraîcheur Tomate Jambon de dinde ou Œuf dur coquille mayonnaise Salade de pâtes Pont l'évêque AOP Beignet à la framboise	
PIQUE-NIQUE		Ou Sandwich Bun sésame avec ou sans viande Chips sachet Tomme Blanche+ Banane	Melon Surimi mayonnaise Salade de cocos mimosa Gouda et Brownies Sandwich Panini avec ou sans viande Chips sachet Gouda+ Nectarine		Sandwich Bun au sésame avec ou sans viande Chips sachet Emmental portion Pomme
GOUTER	BEIGNET + PECHE	CAKE + POMME	CHOCO BN + POIRE	ROULE CHOCOLAT + NECTARINE	CHOCO- CHOCOLAT+ JUS BRIQUETTE

-SITE M.J.C.	LUNDI 25/07	MARDI 26/07	MERCREDI 27/07	JEUDI 28/07	VENDREDI 29/07
REPAS SUR PLACE	Betterave cuite vinaigrette Dos de colin MSC au		Concombre tzatziki Quenelle nature sce	Menu fraîcheur Tomate	

	curry/Semoule Petit suisse aromatisé Abricot		Aurore/Riz ou Boulette de bœuf sce ketchup Gouda Bigarreaux au sirop	Jambon de dinde ou Œuf dur coquille mayonnaise Salade de pâtes Pont l'évêque AOP Beignet à la framboise	
PIQUE-NIQUE	Sandwich Panini sans viande Chips sachet Bleu douceur Abricot	Sandwich Bun avec ou sans viande Chips sachet Tomme blanche & Banane		Sandwich Bagna Chips sachet Tomme noire Prune	Sandwich Bun au sésame avec ou sans viande Chips sachet Emmental portion & Pomme
GOUTER	MADELEINE + PECHE	CAKE + POMME	CHOCO BN + POIRE	ROULE CHOCO + NECTARINE	CHOCO- CHOCOLAT+ JUS