


 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

 Plat sans viande

\* = Plat avec du porc



# Menu "Choix"

DU 02/11/2022 AU 30/11/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

## Menu jaune

mercredi 9



mercredi 16



mercredi 23


mercredi 30



  
1  
2  
**ENTRÉES** 3




 Salade d'ébly




 Salade verte




 Terrine de poisson
--

 Salade farandole


  
1  
2  
**PLATS** 3





 Omelette au fromage
 Steak haché sauce au curry


 Tajine de poulet
 Tajine de poisson


 Beaufilet de colin au beurre blanc



 Boulette de boeuf sauce ketchup
 Boulettes végétales BIO sauce ketchup


  
**compagnement**


---

 Haricot beurre
--

 Semoule
--

 Carottes
--

 Pennes
--

  
1  
2  
**AITAGES** 3

--

Fromage blanc
---------------


Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier
--

Rondelé nature
----------------

Fromage blanc
---------------

  
1  
2  
**DESSERTS** 3

--

Gateau miel et amandes maison
 Pour tous les anniversaires du mois

Marmelade de fruits maison
----------------------------

Flan au chocolat maison
-------------------------

Banane
--------

**GOUTER**

**Choco BN + Pomme**

**Pain au chocolat**

**Barre pâtissière & poire**

**Beignet aux pommes**