



Plat végétarien

Plat sans viande



Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc (PC) = Plat complet



Menu "Choix"

DU 04/01/2023 AU 25/01/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	mercredi 4	mercredi 11	mercredi 18	mercredi 25	
ENTRÉES 3	1 Maché vinaigrette 2	Salade salpicao	Samoussa aux légumes	Betteraves rouges vinaigrette xérés	
PLATS 3	1 Emincé de dinde au paprika 2 Filet de lieu MSC façon niçoise 3	Beaufilet de colin crème de banane	Steak haché au jus Pané sastrasin/lentilles aux poireaux	Paëlla au poisson MSC Paëlla au poulet et fruits de mer	
Accompagnement	Carottes	Semoule aux fruits secs	Epinards béchamel	Riz jaune	
L'AITAGES 3	1 Gouda à la coupe 2 3	Petit suisse nature	Pont l'évêque AOP à la coupe	Tomme catalane à la coupe AOP	
DESSERTS 3	1 Galette des rois 2 3	Poire caramél au beurre salé	Clémenvillea	Crème à la catalane maison	

Menu sucré salé

Menu espagnol



Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : www.rpco1.com