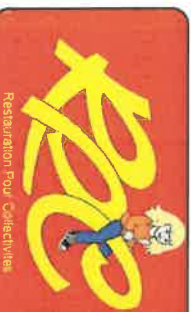


 Plat végétarien
Plat sans viande


 Origine de nos viandes
* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Choix"
DU 06/02/2023 AU 10/02/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Menu savoyard































	lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10
ENTRÉES 3  1  2	 Salade russe	 Carottes râpées et maïs	 Salade nantaise	 Salade des rizières	 Coeur de laitue
PLATS 3  1  2	 Nuggets de poisson	 Pané blé emmental et épinards  Poulet rôti au jus	 Beaufilet de colin au beurre blanc  Boulette de boeuf sauce ketchup	 Emincé de dinde tomate et basilic  Fillet de lieu MSC à l'oseille	 Tartiflette végétale aux épinards(PC)
Accompagnement  1  2	 Lentilles BIO LOCAL	 Chou-fleur en grain	 Semoule	 Haricot beurre à l'anglaise	
LAITAGES 3  1  2	Petit suisse nature	Carré Président	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Edam à la coupe	Fromage blanc
DESSERTS 3  1  2	Clémentine	Crème dessert vanille	Compote de fruits maison	Kiwi	Biscuit de savoie maison 

 Plat végétarien
Plat sans viande

 Origine de nos viandes
* = Plat avec du porc (PC) = Plat complet

Menu "Choix"
DU 13/02/2023 AU 17/02/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	Menu océan					
	lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17	
ENTRÉES 3	1  Salade de blé au maïs 2 	1  Salade maritime (salade et surimi) 4 	1  Terrine de légumes 2 	1  Betterave cuite vinaigrette 3 	Sandwich (1) Avec viande Sans viande	
PLATS 3	1  Omelette à la provençale 2 	1  Moules façon mouclade 2  Sauté de volaille aux crevettes	1  Rosbeef marenngo 2  Boulettes végétales BIO sauce tomate	1  Cappelletti 5 fromages (PC)	Chips sachet	
Accompagnement	1  Brocolis à la crème 2 	1  Riz 2 	1  Carottes 2 	1  Fromage blanc 2 	Emmental portion	
LAITAGES 3	1  Cantal à la coupe AOP 2 	1  Pont l'évêque AOP à la coupe 2 	1  Petit suisse aux fruits 2 	1  Marmelade de fruits maison 2 	Clémentine	
DESSERTS 3	1  Orange 2 	1  Oeufs à la neige 2 	1  Poire 2 	1 		



Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : www.rpc01.com