



Plat végétarien

Plat sans viande



Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc (PC) = Plat complet



Menu "Choix"

DU 01/03/2023 AU 29/03/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

		Mangez				
		Mange comme un				
		mercredi 1	mercredi 8	mercredi 15		
		mercredi 22	mercredi 29			
	ENTRÉES 3	1 Crêpe au fromage 2	1 Betterave cuite vinaigrette 2	1 Coeur de laitue 2	1 Salade de pomme de terre 2	1 Salade broca 2
	PLATS 3	1 Filet de lieu MSC à l'oseille 2 3	1 Griglotte de poulet au jus Finger à la mozzarella 2 3	1 Penne sec bolognaise (PC) Cappelletti 5 fromages sec ricotta (PC) 2 3	1 Beaufilet de colin au pain d'épice 2 3	1 Emincé de dinde tomate et basilic Quenelle nature sce Aurore 2 3
	Accompagnement 3	1 Epinards béchamel 2 3	1 Pommes noisettes 2 3	1 Tomme blanche à la coupe 2 3	1 Chou fleur à la mimoflette 2 3	1 Riz 2 3
	LAITAGES 3	1 Fromage blanc 2 3	1 Cantal à la coupe AOP 2 3	1 Tomme blanche à la coupe 2 3	1 Petit suisse nature 2 3	1 Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier 2 3
	DESSERTS 3	1 Marmelade de fruits maison 2 3	1 Banane 2 3	1 Crème dessert chocolat 2 3	1 Moëlleux chocolat aux griottes 2 3	1 Poire 2 3

