



Menu de Pâques

Mardi 11 avril

• Méli mélo de carottes râpées

• Quenelles de brochet
sauce crustacés

• Epinards béchamel

• Brillat-Savarin IGP à la coupe

• Œufs à la neige

& œufs de pâques





Plat végétarien

Plat sans viande



Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Participation Pour ChoixVie

Menu "Choix"

DU 10/04/2023 AU 14/04/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14
ENTRÉES 3		Méli mélo de carottes oranges & jaunes râpées	Salade haricots verts vinaigrette balsamique	Salade de pomme de terre persillée	Salade douceur
PLATS 3		Quenelle de brochet sauce crustacés	Sauce veggie bolo à l'égrené végétal BIO Boulette de boeuf à l'andalouse	Roulé au fromage	Emincé de dinde au paprika Filet de colin MSC à l'oriental
L'accompagnement	Jour férié	Epinards béchamel	Macaronis	Chou-fleur en gratin	Semoule
LAITAGES 3		Brillat savarin IGP à la coupe	Yaourt ETRREZ nature sucré au lait entier	Bûche du Pilat à la coupe	Yaourt panier fruits mixés
DESSERTS 3		Oeufs à la neige & oeufs de Pâques	Poire	Cocktails de fruits au sirop	Crème dessert vanille



Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : www.rpc01.com



Plat végétarien

Plat sans viande



Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Choix"

DU 17/04/2023 AU 21/04/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21	
ENTRÉES 3	1 Salade multi-feuille 2 ()	Salade du puy	Taboulé	Betterave cuite vinaigrette	Sandwichs (1) Avec viande Sans viande	
PLATS 3	1 Moules à la crème 2 () 3 ()	Tarte au fromage	Poisson meunière Rôti de dinde au jus	Parmentier de légumineuses (PC) Hachis parmentier (PC)		
Accompagnement	Riz	Carottes	Petits pois			Chips sachet
LAITAGES 3	1 Yaourt nature fermier 2 Désiris 3 ()	Brie à la coupe	Gouda à la coupe	Coulommiers à la coupe		Saint paulin
DESSERTS 3	1 Marmelade de fruits maison 2 () 3 ()	Pomme	Mousse au chocolat	Banane		Pomme

