

 Plat végétarien
 Plat sans viande


 Origine de nos viandes
 * = Plat avec du porc
 (PC) = Plat complet



Menu "Bio"

1 produit bio/jour
 DU 10/01/2024 AU 31/01/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diéticienne.

| | mercredi 10 | mercredi 17 | mercredi 24 | mercredi 31 | |
|-----------------------|---|--|--|---|--|
| ENTRÉES 3 | 1  Carottes rapées BIO à la vinaigrette 2  | 1  Salade verte 2   Boulette de boeuf façon carbonade | 1  Friand au fromage 2  Dos colin doré au beurre 3  Pané sarrasin/lentilles aux poireaux | 1  Carottes rapées scc citron vert/guacamole 2  Chili sin carne 3   Chili con carne | |
| PLATS 3 | 1  Crêpe au fromage 2  | 1  Pommes noisettes 2  Mimolette à la coupe | 1  Haricots verts en persillade 2  Petit nova aromatisé | 1  Riz 2  Kiri | |
| accompagnement | 1  Chou-fleur à la crème 2  | 1  Cantafrais 2  | 1  Galette des rois 2  Nappé au caramel | 1  Compote de pommes BIO maison au sirop de litchi 2  Biscuit mexicain maison Pastel de elote(œufs BIO) 3  Pour tous les anniversaires du mois | |
| BOISSONNES 3 | 1  Eau 2  | 1  Eau 2  | 1  Eau 2  | 1  Eau 2  | |
| DESSERTS 3 | 1  Gâteau 2  | 1  Gâteau 2  | 1  Gâteau 2  | 1  Gâteau 2  | |