



Plat végétarien

Plat sans viande



Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc (PC) = Plat complet



Menu "Bio"
1 produit bio/jour
DU 15/04/2024 AU 19/04/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	
ENTRÉES 3	1 Allumette au fromage 2	Salade fraîcheur	Salade de riz 	Salade verte BIO 	Radis beurre <i>Pique-pique</i>
PLATS 3	1 Roti de dinde à la napolitaine 2 3 Aiguillettes végétales BIO sauce tomate	Gratin de macaronis BIO printanier (PC)	Poisson meunière Nuggets de poulet Pané sarrasin/lentilles aux poireaux	Brandade de légumes aux pois chiches(PC) Hachis parmentier (PC)	Pain grillé* Rigolo from Tarte thon tr ate
Accompagnement	Haricots verts en persillade		Courgettes à la provençale		Carot
BOISSONNES 3	1 Petit suisse nature	Carré liguëil à la coupe	Cantafrais	Yaourt ETTREZ nature sucré au lait entier	Mi : abrette
DESSERTS 3	1 Fruit BIO (selon arrivage) 2 3	Ligégeois vanille caramel	Marmelade de fruits maison à base pommes BIO	Fruit (selon arrivage)	Gâ au marbré maison à base d'oeufs BIO



Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Site internet : <https://www.rppc01.com>





















 Plat végétarien
Plat sans viande

 Origine de nos viandes
* = Plat avec du porc (PC) = Plat complet



Menu "Bio"
1 produit bio/jour
DU 22/04/2024 AU 26/04/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26
ENTRÉES 3  1 2	 Betteraves cuites BIO à la vinaigrette	 Salade de cocos en persillade	 Coeur de laitue	 Salade de pâtes	 1 carottes râpées huile de sésame et coriandre 
PLATS 3  1 2 3	 Boulette de boeuf à l'andalouse	 Croque au fromage	 Tajine de poisson	 Pané blé emmental et épinards	 Samosa aux légumes Sauté de poulet Curry
Accompagnement  1 2	 Blé au beurre	 Printanière de légumes	 Semoule BIO	 Gratin de brocolis	 Yaourt au lait de chèvre Oignon échalote
BOISSONNES 3  1 2 3	Petit nova aromatisé	Vache qui rit	Saint Nectaire à la coupe AOP	Brie à la coupe	Yaourt au lait de chèvre Oignon échalote
DESSERTS 3  1 2	Fruit (selon arrivage)	Compote aux fruits rouges maison (pommes BIO)	Crème dessert chocolat	Fruit BIO (selon arrivage)	Yaourt maison aux amandes effilées

Pique-nique

 Pour tous les anniversaires du mois





Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Site internet : <https://www.rpc01.com>

(1) Pour choisir vos sandwiches avec ou sans viande, voir le tableau de composition des sandwiches téléchargeable sur notre site :

www.rpc01.com/telechargement16.html

(*) Plat avec du porc



	mardi 16				vendredi 19	
Sandwichs	(1)		(1)		(1)	
Choix de pain :						
Viennois						
Baguette	Avec viande	Bagna poulet Bagna (1) Har Bagna étalon Avec viande	Avec viande		Avec viande	Le nordique (1) Bagna étalon Avec viande
Bagna	Sans viande	Sans viande	Sans viande		Sans viande	Sans viande
Autres	 Pizza roy (*) Pizza 4 f nages	 Chips sachet	 Pizza royal (*) Pizza 4 frc ages	 Pizza royale Pizza 4 frc ges	 Chips sachet	
Légumes	Chif achat T oulé Tom , en salade Ra , à croquer		Chips / het Salad e riz Tomate l salade Radi: croquer	Chips s et Salade de po ne de terre Tomate l salade Radi: croquer		
Fromages	amembert F it suisse sucré Yaourt à boire V? e qui rit Pk et Croq	Yaourt nature sucré	P nolette Petit sse aromatisé Yaourt à boire Vach qui rit Pk et Croq	Et a portion Yaour ETREZ nature Yaourt à boire Vach qui rit Pk et Croq		Fromage blanc sucré
Desserts	Fruit Brownies Gourde de compote	Mini-roulé framboise	Fruit Tarte bressane Gourde de compote	Fruit Galeites beurre Gourde de compote		Gâteau marbré maison à

goster

banane

(1) Pour choisir vos sandwiches avec ou sans viande, voir le tableau de composition des sandwiches téléchargeable sur notre site :

www.rpc01.com/telechargement16.html

(*) Plat avec du porc



	lundi 22				vendredi 26
Sandwichs Choix de pain : Viennois Baguette Bagna	Bagna poulet Bagna (1) thon Bagna étalon Bagna Avec viande Sans viande	(1) Avec viande Sans viande	(1) Avec viande Sans viande	(1) Avec viande Sans viande	Le bressan (porc) Bagna (1) thon Bagna étalon Bagna Avec viande Sans viande
Autres	 Pizza royale (*) Pizza 4 frages	 Pizza royale (*) Pizza 4 frages	 Pizza royale (*) Pizza 4 frages	 Chips sachet	
Légumes	Chips sachet Salade de cocos Tomate en salade Radicis à croquer	Chips sachet Salade de cocos Tomate en salade Radicis à croquer	Chips sachet Salade de bœuf Tomate en salade Radicis à croquer	Chips sachet Salade de pâtes Tomate en salade Radicis à croquer	
Fromages	Peit nova aromatisé Yaourt à boire Vache qui rit Pk et Croq	Fruitage doux Yaourt nature fermier Yaourt à boire Vache qui rit Pk et Croq	Fruitage ambré Yaourt suisse sucré Yaourt à boire Vache qui rit Pk et Croq	Fruitage blanc sucré Yaourt à boire Vache qui rit Pk et Croq	
Desserts	Gaufre Liégeoise Mini-roulé chocolat Gourde de compote	Fruit Mini-roulé chocolat Gourde de compote	Fruitage Mulleine pépites chocolat Gourde de compote	Fruit Petits beurre Gourde de compote	Biscuit maison aux amandes