Menu 20% Bio

1 produit BIO par jour

Du 04/11/2026 au 25/11/2026

		MERCREDI 04		MERCREDI 18	MERCREDI 25
Entrées	1	Salade des rizières			Salade tendre pousse
	2			Crêpe au fromage	
Plats	1	Sauté de volaille grand-mère		Boulettes de boeuf sauce ketchup	Couscous aux légumes, poulet et merguez
	2	Nem aux légumes		Nugget's de blé	Emincé de seitan BIO à l'oriental
Accompagnement	1	Gratin de courges		Purée de légumes	Semoule
Laitages	1	Buchette mélange à la coupe		Saint-môret	Cantafrais
	2				
Desserts	1	Banane BIO		Compote pomme/banane base pommes BIO maison	Panacotta du Chef au caramel
	2				
goûter		pain/confiture et pommes		beignets aux pommes et jus d'orange	pain/pâte à tartiner et bananes

Plat végétarien | Origine de nos viandes | Plat sans viande | Plat avec du porc | Plat complet

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT | 03 85 23 99 23 | www.rpc01.com

Scanné avec CamScanner